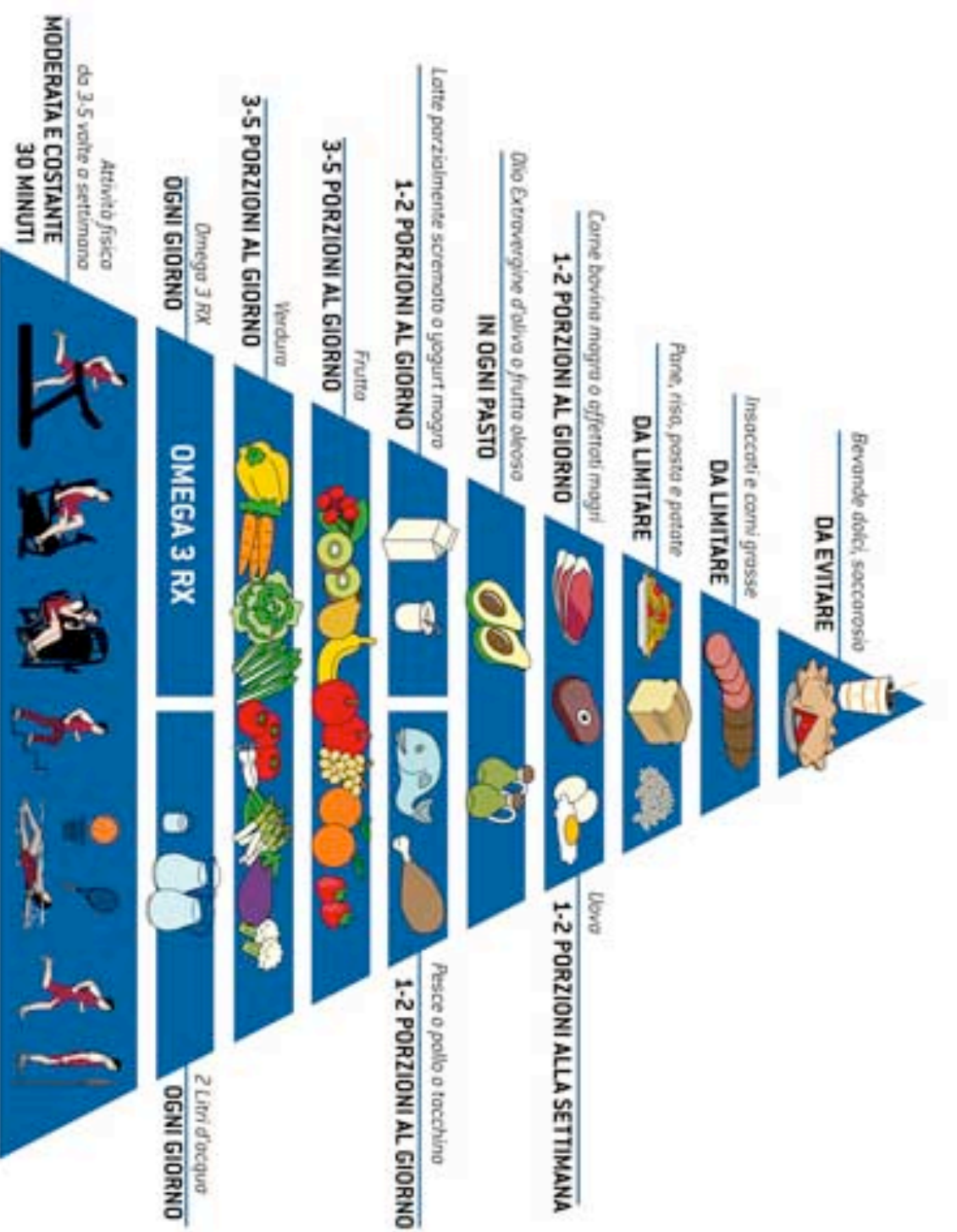


# La piramide del Wellness Lifestyle™



Alla base del Wellness vi è una regolare attività fisica moderata ma costante e una sana alimentazione che prevede 5 pasti al giorno.