

PER LA NUTRIZIONE DEL TUO CORPO



Guida Informativa ai Prodotti

Herbalife Distributore Indipendente - www.integratorinutrizionali.it - Tel. 347 3712411

Herbalife: I Vantaggi



25 milioni di consumatori e 20 anni di successi nel mondo

Cresciuta all'insegna delle innovazioni e della creazione di prodotti di qualità con funzioni specifiche, Herbalife è oggi una delle aziende leader nel mercato della tecnologia nutrizionale.

Il benessere dipende anzitutto dalla buona nutrizione, un dato di fatto che, seppur universalmente riconosciuto, spesso è stato sottovalutato dagli esperti più tradizionalisti che in genere si limitavano a curare i sintomi e le malattie causati dallo stile di vita moderno. Herbalife invece si è rivolta alla ricca e antica tradizione delle erbe per individuare gli ingredienti che potessero aiutare a migliorare la qualità della nostra nutrizione.

Un successo basato sulla scienza

Gli studiosi e gli esperti nutrizionisti che compongono il Comitato Scientifico Herbalife operano affinché i prodotti Herbalife rispettino e superino i più elevati standard qualitativi.

Equilibrio tra natura e scienza

L'unione della natura con le meraviglie della scienza consente a Herbalife di creare integratori ricchi di nutrienti essenziali, per un uso quotidiano auspicabile nello stile di vita di chiunque.

Ingredienti a base di erbe

Nella sua continua ricerca per ottenere prodotti a base di erbe di primissima qualità Herbalife seleziona ingredienti provenienti da ogni angolo del pianeta.

Validi ed efficaci

Un continuo lavoro di ricerca e sviluppo provvede al costante aggiornamento della gamma di prodotti ed a tenerla in linea con i progressi della scienza nutrizionale.

Garanzia di 30 giorni 'soddisfatti o rimborsati'

La soddisfazione del consumatore è un requisito indispensabile e per questo Herbalife offre insieme a ciascun prodotto una garanzia 'soddisfatti o rimborsati' chiara e senza cavilli di 30 giorni.

Il futuro

Già presente in più di 50 paesi di tutto il mondo, Herbalife continua la sua espansione globale. L'obiettivo per il futuro è di mettere a disposizione di chiunque desideri migliorare il proprio benessere e stile di vita un supporto nutrizionale di qualità.



Herbalife: la buona nutrizione in tutto il mondo

Utilizzare al meglio la Guida ai Prodotti...

Una reputazione che fa vendere i prodotti



È probabile che per effettuare una vendita non vogliate – o addirittura non dobbiate – conoscere fin nei minimi dettagli le tecniche di vendita di un prodotto. Molti clienti conoscono per sentito dire i prodotti e il servizio Herbalife e restano talmente colpiti dalle esperienze altrui da rendere praticamente inutile una vera e propria 'tecnica di vendita'; in altre parole, molti consumatori già sanno di volere questi prodotti! Grazie alla nostra ottima reputazione, gran parte della nostra attività avviene in questo modo.

Sicurezza nella vendita.

Per soddisfare l'esigenza di conoscere a fondo i prodotti per presentarli ai clienti e rispondere alle loro domande, vi forniamo uno strumento che vi darà informazioni accurate ed esaustive. Questa Guida ai Prodotti infatti è stata concepita pensando a voi ed ai consumatori. A voi la libertà di trarre da queste pagine le informazioni che ritenete necessarie per le vostre esigenze.

Guardate attentamente come abbiamo organizzato ogni pagina in modo da renderne più agevole la consultazione.

L'interesse genera entusiasmo.

Quanto conoscete ogni singolo prodotto Herbalife? Avete mai letto attentamente le etichette? Di tanto in tanto fate un salto in biblioteca per avere qualche informazione in più su questo o quell'ingrediente? La conoscenza rivela il suo vero valore quando viene condivisa e comunicata. Se conoscete le proprietà dei prodotti e ne illustrate con sicurezza i benefici, soddisferete la curiosità del consumatore ed il suo entusiasmo e la sua fiducia cresceranno.

Un indispensabile strumento di consultazione.

Sfogliate questa guida, studiatela a fondo, fatene uno strumento di consultazione per rinfrescare nozioni dimenticate o per rispondere ai quesiti dei consumatori. Scoprirete che i contenuti sono organizzati su diversi livelli di approfondimento, a partire dalle nozioni di base e dalla presentazione finalizzata alla vendita, fino ad una trattazione più esaustiva.

La Guida è divisa in tre sezioni: prodotti per la forma fisica, integratori proteici

Thermojetics e prodotti nutrizionali specifici. Ogni sezione è introdotta da una panoramica

che illustra l'unicità dei prodotti Herbalife, la filosofia nutrizionale e i concetti di base riguardanti l'attività di vendita. Ogni prodotto viene presentato su schede informative separate che contengono tutti i dettagli esposti in maniera chiara per una più rapida consultazione.

In qualsiasi tipo di attività, il training continuo e i corsi di aggiornamento sono indispensabili per far sì che individui e imprese siano sempre informati e al passo con le innovazioni del settore. Sapere vuol dire potere! L'esperienza porta sicurezza, e insieme, esperienza e conoscenza, vi porteranno al successo nella vostra attività.

Ricordate:

- Tenete continuamente aggiornate le vostre conoscenze sui prodotti aggiungendo le schede informative di tutti i nuovi prodotti presentati sul Today.
- Visitate regolarmente la sezione sui nuovi prodotti nel sito Internet www.herbalife.com e scaricate sul vostro computer le schede informative più recenti.
- Guardate le trasmissioni HBN per essere al corrente sulle
- Partecipate al maggior numero possibile di seminari ed eventi in cui intervengano importanti esperti nutrizionisti.
- Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.
- Entra in www.HerbalifeCentral.com ed accedi alla sezione "Business Tool Online" potrai trovare i fogli informativi sui prodotti Herbalife



Cominciate dalle basi nell'area 1 ▶



1

Nome del prodotto

Ogni pagina riporta nella parte superiore il nome completo del prodotto ed è contrassegnata da un diverso colore per una più agevole consultazione.

Presentazione del prodotto

Questo breve paragrafo contiene una breve introduzione al prodotto e ai benefici che quest'ultimo può offrire al consumatore. Se riuscite a memorizzare queste poche righe per ogni prodotto, sarete padroni delle nozioni fondamentali sull'intera gamma.

Foto del prodotto

Per aiutarvi a familiarizzare con ciascun prodotto, viene presentata la relativa foto a colori.

2

Individuare le esigenze del consumatore...(D&R)

Leggere le Domande & Risposte per individuare quali sono le persone che potrebbero aver bisogno del prodotto e perchè. Esse consentono di capire i bisogni nutrizionali dei clienti ed offrire le soluzioni a possibili carenze nutrizionali presenti nella loro dieta. Questa sezione vi aiuterà a spiegare la finalità di ciascun prodotto, ad esprimere l'interesse che avete per la salute del cliente e ad assicurarvi di avere sufficienti argomenti di discussione. E' importante fornire al cliente informazioni di qualità in maniera che possa fare una scelta consapevole.

Lo sapevate?

Alcune pagine contengono informazioni aggiuntive riguardanti argomenti nutrizionali collegati al prodotto. Queste notizie potranno tornarvi utili nelle conversazioni con i clienti.

3

Etichetta

Per una più agevole consultazione abbiamo riproposto le informazioni contenute nell'etichetta di ogni prodotto: il nome registrato del prodotto, l'elenco completo degli ingredienti, informazioni nutrizionali, uso consigliato, istruzioni per la conservazione, confezione del prodotto e contenuto, avvertenze aggiuntive. Quando un consumatore vi farà una domanda, avrete a disposizione tutte le notizie che vi occorrono.

Proprietà degli ingredienti principali

Questa sezione aiuta a dare ulteriori spiegazioni sugli effetti benefici attribuibili agli ingredienti contenuti nel prodotto. Troverete inoltre la descrizione delle proprietà che si ritiene abbiano gli ingredienti delle erbe e le situazioni in cui sono adatte. Tutti gli ingredienti elencati sono presenti in alimenti naturali. *N.B. Alcuni effetti benefici attribuibili a certi ingredienti chiave sono ottenuti solo dopo un sostenuto uso di certi nutrienti provenienti da cibo naturale e da integratori. Tuttavia ciascun ingrediente incluso in ogni formulazione Herbalife è finalizzato a fornire un supporto nutrizionale completo nella dieta di un individuo.*

4

Ordini

Per consultare a colpo d'occhio codice, quantità, gusti disponibili, prezzo e punti volume.

Per ogni età e stile di vita

A persone diverse corrispondono esigenze nutrizionali diverse. Date un'occhiata alle diverse categorie riportate in questa pagina e confrontatele con le esigenze dei consumatori. Quando avete individuato la categoria appropriata, fate riferimento all'indice riportato nella pagina a fronte per localizzare le pagine relative ai prodotti.



Gli indispensabili

Per mantenervi in forma avete bisogno di una nutrizione bilanciata. Se volete il meglio per l'organismo, troverete difficile superare il livello nutrizionale che questi prodotti possono offrire.

Formula 1 – Sostituto del pasto
Formula 3 – Integratore di vitamine e minerali

Mettersi in forma

Herbalife ha portato un grande cambiamento nel settore dei prodotti nutrizionali con i suoi rivoluzionari sistemi per il controllo del peso. Prodotti efficaci e scientificamente formulati per aiutarvi ad ottenere forma e benessere fisico.

Formula 1 – Sostituto del pasto
Formula 2 – Integratore dietetico di fibra alimentare
Formula 3 – Integratore di vitamine e minerali
Formula 4 – Integratore alimentare di sali minerali con vitamina C
Quickstart, Advanced, Ultimate
Cell Active - Integratore di Vitamine B1, B2, B6

Più vitalità

Per valorizzare al massimo la vostra nutrizione, affidatevi alla incredibile qualità di prodotti a base di erbe.

Thermo Complete
Thermojetics Tè a base di erbe
Compresse di Guaraná
Cell Active - Integratore di Vitamine B1, B2, B6

Vita attiva/atletica

Se avete una vita dinamica e praticate un po' di attività sportiva, Herbalife può fornirvi sicuramente un valido aiuto!

Formula 1- Sostituto del pasto
Formula 3 - Integratore di vitamine e minerali
Barrette arricchite con vitamine
Compresse di Guaraná
Integratore proteico in polvere



Tra un pasto e l'altro

Per sconfiggere la voglia di spuntini o se avete bisogno di una carica in più, gustate gli snack con contenuto calorico limitato o nullo.

Formula 1 (mezza porzione)
Barrette arricchite con vitamine
Thermo Complete
Thermojetics Yellow - Integratore alimentare di cromo con garcinia
Compresse di Guaraná
Thermojetics Tè a base di erbe
Linea di integratori proteici Thermojetics

Integratori specifici

Herbalife ha la risposta giusta per ogni particolare esigenza nutrizionale.
Formula 4 – Integratore alimentare di sali minerali con vitamina C
Herbalifeline - Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA)
Cell Active - Integratore di Vitamine B1, B2, B6
Integratore proteico in polvere

Supporto alla digestione

Sfruttate al massimo il cibo che mangiate grazie ai vantaggi delle erbe e degli ingredienti vegetali che abbiamo scelto per il vostro organismo.
Aloe concentrato alle erbe
Formula 2 – Integratore dietetico di fibra alimentare

Oltre i 40

Herbalife è all'avanguardia nella ricerca di sostituti del pasto e integratori nutrizionali utili alle donne e agli uomini in età matura.

Formula 1 - Sostituto del pasto
Formula 2 – Integratore dietetico di fibra alimentare
Formula 3 – Integratore di vitamine e minerali
Formula 4 – Integratore alimentare di sali minerali con vitamina C

Supporto antiossidante

Il benessere del vostro organismo è il risultato di ciò che riceve. L'integrazione antiossidante è un modo ideale per fornire all'organismo nutrienti che neutralizzano i radicali liberi.

RoseOx - Preparato alimentare a base di estratto di rosmarino.
Formula 3 - Integratore di vitamine e minerali
Prelox Blue - Integratore di antiossidanti a base di ingredienti naturali.



Integratori Proteici Thermojetics

Una fantastica gamma di integratori proteici, grazie ai quali potrete integrare la vostra alimentazione in modo facile e veloce. Mangiate il cibo giusto, trovate la giusta forma fisica!

Variety Pack

Shake mix al gusto Vaniglia o

Cacao

Zuppa cremosa al gusto di pollo

Bibita al gusto di Pesca e Mango

Barretta proteica al gusto di Cocco e Cacao

Noccioline di soia tostate



Per informazioni sui nuovi prodotti, visitate il nostro sito Internet seguendo i link relativi all'Italia:

www.herbalife.com

* Herbalife si riserva il diritto di apportare modifiche e miglioramenti nelle formulazioni senza darne preavviso. Queste modifiche appariranno nelle etichette riportate sui prodotti in vendita, che potranno essere quindi leggermente diverse da quelle stampate nella guida. Le informazioni qui contenute sono aggiornate al momento della stampa.

I vantaggi Herbalife 3

Come usare la guida 4

Prodotti per la vita... 8 - 9

Herbalife e il controllo del peso 10 - 11

Formula 1-Sostituto del pasto 12 - 15

Cell Active - Integratore di vitamine B1, B2, B6 16

Thermojetics Protein bar - Barrette arricchite con vitamine 17

Formula 2 Integratore dietetico di fibre alimentari 18

Formula 3 Integratore di vitamine e minerali 19 - 20

Formula 4 Integratore alimentare di sali minerali con vitamina C 21

Thermo Complete 22

Thermojetics Yellow - Integratore alimentare di cromo con garcinia 23

Thermojetics Tè a base di erbe 24

Compresse di Guarànà 25

Integratore Proteico in polvere 26

Integratori Proteici Thermojetics 32 - 33

Una vita più ricca con una grande nutrizione 34 - 35

RoseOx - -Preparato alimentare a base di estratto di rosmarino 36

Herbalifeline - Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA) 37

Aloe concentrato alle erbe 38

Prelox Blue 39

Il Comitato Scientifico Herbalife 40

Prodotti per la vita...

Cominciate quando siete davvero determinati a continuare! Ci vogliono dalle tre alle sei settimane per adottare una nuova abitudine (o per abbandonarne una vecchia!). Quando usate i prodotti Herbalife sarete stimolati ad adottare nuove e sane abitudini che vi aiuteranno a raggiungere i vostri obiettivi di riduzione del peso e a mantenere il peso ideale.

Fissate obiettivi raggiungibili!

Che peso/taglia vorreste avere tra qualche settimana? Come vorreste essere tra qualche mese? Se non avete difficoltà a raggiungere i vostri obiettivi, potete sempre stabilirne di più ambiziosi! Perciò mantenete traguardi e obiettivi su livelli di fattibilità.

Fissate una data in cui fare delle speciali fotografie del "dopo": pianificare azioni di questo tipo vi servirà a restare motivati e concentrati sui vostri obiettivi!

Mettete per iscritto come intendete premiare i vostri successi – è bello avere un premio speciale cui mirare!

Credere in un risultato aiuta ad ottenerlo.

Se mantenete un atteggiamento positivo e motivato avrete maggiori possibilità di successo.

Cercate di immaginare come sarete una volta raggiunto il peso ideale; immaginate il cibo che viene digerito e pensate al vostro organismo che lo brucia trasformandolo in energia piuttosto che immagazzinarlo sotto forma di grasso!

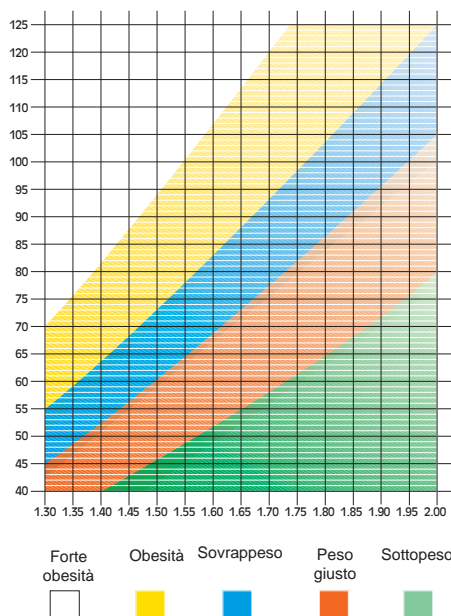
Lo stress consuma nutrienti vitali – cercate di evitarlo!

Pensate ai vostri sforzi per perdere peso come ad un'occasione per imparare con gioia un nuovo stile di vita!

Dedicate tempo al riposo e al relax

L'adozione di un nuovo stile di vita è un passo importante e, in alcuni casi, un'impresa impegnativa!

Prevedete per ogni giornata un 'premio personale', ossia un periodo di relax che vi permetta di recuperare dallo stress e dalle tensioni della giornata. Molte persone si tengono occupate a fare qualcosa fino a quando non crollano a letto esauste per poi restare a lungo sveglie perché non riescono a 'staccare la spina'. Riservare ogni sera un'oretta alla distensione seguita da 6-8 ore di un sonno di qualità è essenziale per avere successo nel controllo del peso perché contribuisce al benessere fisico e alla vitalità concedendo all'organismo il tempo necessario per riparare e rigenerare le cellule durante il sonno.



Quanto dovrete pesare?

Stabilite il vostro peso ideale calcolando l'indice di massa corporea oppure aiutandovi con il diagramma qui riprodotto.

Fate una foto di come siete 'ora' e usatela come riferimento al termine delle 8 settimane.

Esercitate la vostra fantasia con gli shake

Quattro gusti deliziosi tra cui scegliere: fragola, cacao, frutti tropicali e vaniglia. Ci sono inoltre tante diverse ricette da provare e che daranno maggiore varietà ai vostri shake.

La varietà è un *elemento fondamentale* per il successo!

Consumate di più:

Frutta e verdura crude, insalate.
Piselli, legumi, fagioli e lenticchie.
Sardine, sgombri, aringhe e salmone.
Frutti di mare.
Pollame/carne bianca.
Riso non brillato e pasta integrale.
Cereali non dolcificati, farina integrale, farina d'avena.

Consumate meno:

Prodotti caseari (formaggio, uova, crema, latte intero).
Carni lavorate e affumicate (prosciutto, salsicce, bacon e aringhe affumicate)
Condimenti.
Alimenti ad alto contenuto di grassi e di zuccheri.
Pasti precotti e pronti all'uso.

Per preservare i nutrienti:

Mangiate frutta fresca e verdura cruda ogni volta che potete.
Cuocete leggermente le verdure a vapore invece di bollirle. È preferibile la frittura alla cinese (poco olio, tempi brevi e rapidi movimenti).
Cuocete il pesce al vapore piuttosto che friggerlo.
Pulite le verdure raschiandole invece che sbucciandole.
Evitate di lasciare le verdure a mollo nell'acqua; preparatele e cucinatele immediatamente.
Evitate di aggiungere sale ai cibi; accontentatevi del sodio contenuto naturalmente negli alimenti.
Evitate i cibi preparati con farina bianca (torte, pane, pasticceria).

Fate sparire di casa dolci ad alto contenuto calorico come merendine, biscotti o gelati ed anche alimenti fritti e grassi. Questi cibi possono rallentare o vanificare il controllo del peso. Potete mangiarne, ma solo sporadicamente.



Consumate un pasto bilanciato a vostra scelta

Mangiare sano è solo una questione di scelte oculate. Quando comincerete ad acquisire una maggiore conoscenza su nutrizione e sane abitudini alimentari, acquerterete gradualmente più consapevolezza di ciò che mangiate. Cercate però di non diventare ossessionati dal cibo e da ciò che potete e non potete mangiare.

Cambiate le vostre attuali abitudini alimentari gradualmente per permettere al vostro organismo di adattarsi.

Mangiate lentamente per assaporare e gustare il cibo.

Mangiate poco e spesso; evitate pasti abbondanti perché possono affaticare il sistema digerente.

I grassi alimentari possono essere trasformati completamente in grasso corporeo.

Controllare l'assunzione dei grassi saturi (quelli che si presentano solidi a temperatura ambiente) può quindi essere altrettanto importante della riduzione complessiva dell'apporto calorico. Sostituite i cibi con molti grassi con cibi che ne contengono pochi.

Mangiate sufficienti quantità di frutta e verdura fresche ogni giorno. Forniscono vitamine, minerali, oligoelementi e fibre.

Riducete - ma non eliminate del tutto - il consumo dei cibi che amate.

Controllate il vostro desiderio di spuntini; se proprio non ne potete fare a meno, scegliete almeno uno snack sano!

Provvedete ad un corretto apporto nutrizionale giornaliero – prendete integratori affinché la vostra dieta sia ricca di nutrienti essenziali.

Liquidi

Bevete due litri d'acqua al giorno per favorire l'eliminazione delle scorie e per mantenere il corpo adeguatamente idratato.

L'ideale sarebbe di bere un litro d'acqua quando vi svegliate per reintegrare i liquidi perduti durante la notte.

Diluite i succhi di frutta al 50%.

Bevete un bel bicchiere d'acqua mezzora prima di ogni pasto per evitare gli eccessi nell'assunzione di cibo.

Evitate le bevande ipocaloriche che contengono dolcificanti artificiali.

Riducete tè e caffè a due tazze al giorno.

Riducete l'alcol al minimo!

Ricordate

Noi siamo ciò che mangiamo!

Come usare i prodotti

La tabella "Come usare i prodotti" (vedi il Pacchetto di Supporto Thermojetics) suggerisce chiaramente tempi e modalità d'impiego di ciascun prodotto Herbalife per la forma fisica.

Esercizio fisico regolare

Un giorno sì e uno no dedicate 20 minuti ad esercizi aerobici. Non è necessario intraprendere un'attività sportiva; l'importante è essere generalmente più attivi, più motivati e più 'vitali'.

Per chi rabbrivisce al solo pensiero della ginnastica tradizionale, esistono soluzioni alternative che aiutano ugualmente l'organismo a bruciare energie. Trasformate il tempo libero in occasioni per conoscere meglio il vostro corpo.

La domenica andate in edicola in bicicletta o a piedi, invece che in macchina.

Nei week-end fate lunghe passeggiate partendo con una andatura rilassata e aumentando gradualmente il passo.

Tendete e rilassate i muscoli della coscia, del polpaccio e dei glutei mentre siete seduti al computer o davanti al televisore.

Fate le scale! Scendetele e salitele di buon passo tre o quattro volte di seguito per diverse volte al giorno.

Scendete dall'autobus una fermata prima!

Nuove abitudini, nuova nutrizione, un nuovo te stesso!

Ora tocca a voi vivere con gioia questo processo di cambiamento. Siete responsabili dei vostri obiettivi di perdita di peso e disponete delle informazioni giuste per farcela. In breve tempo potrete **vedere e sentire la differenza!**

Se state seguendo un piano alimentare che prevede l'uso di integratori alimentari, fate riferimento alle speciali informazioni alimentari riportate alle pagine 28-32.



Esercizio fisico regolare

L'esercizio fisico regolare aiuta a mantenere il tono di muscoli e l'elasticità della pelle e favorisce un funzionamento ottimale della circolazione. I muscoli sono le nostre 'caldaie': quando vengono usati, bruciano energia!

Cercate di fare un giorno sì e uno no almeno 20 minuti di esercizi aerobici. Ecco alcuni suggerimenti:

una camminata veloce, un po' di bicicletta o di nuoto sono ottime forme di esercizio aerobico. Valutate l'idea di acquistare una cyclette o un vogatore per fare esercizio a casa vostra, magari ascoltando la vostra musica preferita.

Iniziate un hobby di carattere sportivo che necessiti di un adeguato allenamento, come la scherma, trekking, il canottaggio, l'equitazione o la danza.

Andate a nuotare con qualche amico o familiare e cercate gradualmente di arrivare a percorrere fino a 30 vasche. Fate sempre una decina di minuti di stretching prima di iniziare la seduta d'allenamento per evitare il rischio di strappi muscolari e problemi alle giunture.

Se si intende iniziare un programma intensivo di attività fisica, è sempre consigliabile consultare prima il proprio medico.

Tenete a mente le cose che potrebbero rallentare il vostro successo

Non bere abbastanza acqua

Troppo alcol, zuccheri, grassi e sale

Farmaci come le pillole anticoncezionali e per i trattamenti ormonali.

Herbalife e il controllo del peso

Più di 20 anni fa Herbalife fu una delle prime società ad offrire prodotti in polvere per il controllo del peso. Oggi Herbalife è una delle Aziende di maggior successo e vende i suoi prodotti in più di 50 Paesi del mondo!

Il Comitato Scientifico Herbalife

Il Comitato Scientifico Herbalife è formato da esperti nutrizionisti e studiosi. Il comitato discute a fondo e decide in merito a nuovi prodotti, allo sviluppo e al miglioramento di formule nuove ed esistenti, alla scelta e all'individuazione di ingredienti particolari e alla definizione dei diversi gusti. Grazie alle conoscenze ed all'esperienza di questo comitato, Herbalife continua ad essere all'avanguardia nel campo della nutrizione avanzata e della scienza alimentare.

Legislazione e controlli

Herbalife si tiene continuamente al passo con la scienza e con le leggi al fine di garantire che ogni prodotto sia SICURO ed EFFICACE oltre che conforme agli specifici requisiti di legge vigenti nei diversi paesi in cui viene venduto. I consumatori saranno rassicurati dal sapere che questi prodotti sono stati provati e apprezzati da milioni di altri soddisfatti consumatori in tutto il mondo.

Test clinici e ricerca

Herbalife ha fatto condurre studi clinici indipendenti per testare l'efficacia e l'affidabilità dei suoi popolarissimi prodotti per il controllo del peso. Questi studi hanno riconosciuto che, utilizzando i prodotti secondo le indicazioni e nell'ambito di uno stile di vita sano, si ottengono effettivamente risultati nel controllo del peso.

Grazie a Herbalife migliaia di consumatori hanno raggiunto una nuova forma fisica, tanta vitalità in più ed un nuovo atteggiamento verso la vita. Usate le storie di successo per incuriosire e stupire i potenziali consumatori i quali non potranno che essere entusiasti di iniziare! Incoraggiateli con una foto ad immaginare la loro nuova splendida forma. Potrebbero desiderare di meglio? Assicuratevi che nulla è impossibile – con Herbalife si possono raggiungere i propri obiettivi di forma fisica.

Semplicemente il meglio

Per due semplicissimi motivi i prodotti Herbalife per il controllo del peso 'si vendono' praticamente da soli: aiutano ad ottenere RISULTATI ENTUSIASMANTI e sono SEMPLICI DA USARE. Abolito il noioso conteggio delle calorie, non ci saranno più pasti da saltare e non si andrà più incontro a delusioni. Tutto avverrà con naturalezza!

Benefici da vendere...



Non c'è bisogno di saltare i pasti. Potete fare tre pasti al giorno e due spuntini! Questa è una delle soluzioni più generose ed efficaci che vi sarà mai capitato di provare per il controllo del peso e sarà L'ULTIMA che sentirete il bisogno di provare!



- Potete risparmiare sulla spesa perché non dovrete più acquistare costosi cibi già pronti e confezionati, cioccolata, biscotti, patatine fritte e dolci.

- Sviluppato e realizzato scientificamente in base ad elevati standard qualitativi, il nostro shake fornisce tutto il necessario per ottenere una nutrizione perfettamente bilanciata.
- Troppo indaffarati per fare la prima colazione? Troppo di fretta per il pranzo? Troppo stanchi per cucinare? Allora prendete uno shake! È rapido e semplice da preparare: in pochi minuti avrete un pasto nutrizionalmente bilanciato e dal gusto delizioso. Grazie al tempo risparmiato potrete fare quello che veramente desiderate!
- Dimenticate tutte quelle diete tristi e squallide che vi costringevano a pensare sempre e soltanto a tutti i cibi che non potevate mangiare. Ora si volta pagina: non c'è più bisogno di digiunare perché è possibile sentirsi sazi ed avere ugualmente tanta vitalità in più.
- Pasti gustosi! Gli shake sono veramente buoni; dimenticate tutto quello che vi hanno raccontato sui preparati in polvere che sarebbero granulosi, insipidi e sgradevoli. Gli shake Herbalife hanno un sapore magnifico, sono cremosi e appaganti!
- Una grande varietà! Una lista ricchissima di fantastiche ricette per stuzzicarvi con ingredienti deliziosi limitando l'apporto calorico e mantenendo quello dei nutrienti.
- Basta diete yo-yo... Oggi gli esperti nutrizionisti puntano alla correzione dell'apporto nutrizionale ed al rispetto delle esigenze energetiche dell'organismo. Quando si realizzano queste condizioni, il peso corporeo si riduce in modo naturale e senza traumi. Le diete yo-yo invece tendono ad affamare l'individuo e a scombussolare l'organismo provocando disturbi dovuti a carenze nutrizionali.
- Più vitalità! Se parlate con qualcuno che sta usando Formula 1, vi dirà di sentire più vitalità. Questo è il naturale risultato di un organismo bene armonizzato e di un apporto nutrizionale bilanciato che produce cambiamenti positivi nello stile di vita individuale.

È possibile che incontriate un consumatore occasionale che si mostri scettico ed abbia bisogno di essere rassicurato. Questo non è affatto un problema: anche l'individuo più scettico può essere convinto. Ad ogni domanda che vi viene rivolta potete rispondere in uno dei due seguenti modi:

1. Potete rispondere con dati di fatto tratti da questo manuale.
2. Potete fare riferimento ai fantastici risultati ottenuti da altri consumatori usando le loro storie ed esperienze. Infatti, nei prodotti c'è la risposta a tutte le domande sul controllo del peso: in altre parole, i prodotti funzionano!!

- Voi non vendete soltanto i prodotti Herbalife ma vendete voi stessi: siete la vetrina del negozio, il personale addetto alle vendite, il servizio di assistenza, il servizio di consegna! Riservate ai clienti il miglior servizio possibile in ogni settore della vostra attività e questi torneranno sempre da voi.
- Rammentate ai consumatori che questo non è un club, che non ci sono appuntamenti settimanali alla 'prova bilancia', né quote d'ingresso o settimanali da versare e che questo di per sé rappresenta già un risparmio! I consumatori avranno assistenza, consigli e sostegno individuali, servizi che offriamo unitamente ai prodotti e che servono al raggiungimento degli obiettivi prefissati.
- Flessibilità: tutti possono beneficiare della gamma di prodotti Herbalife per raggiungere o mantenere il peso ideale.
- Informate i clienti sugli shake party che organizzate e proponete loro di ospitarne uno a casa propria insieme ad amici e familiari..
- Motivare i consumatori: parlate loro del benessere fisico che potranno raggiungere nel giro di pochi mesi, una volta raggiunto il peso e la linea desiderati.
- Infine, è necessario che i consumatori provino i prodotti, perciò basterà che prepariate uno shake per avere un nuovo cliente in cammino verso un efficace controllo del peso e di una nuova vita all'insegna della forma fisica!!

Formula 1

Sostituto del pasto per il controllo del peso

25 MILIONI DI CONSUMATORI E VA ANCORA FORTISSIMO! UNA FENOMENALE LEGGENDA NEL CONTROLLO DEL PESO!

Per un rendimento ottimale l'organismo ha bisogno di una nutrizione bilanciata. Se volete ridurre o mantenere il peso in modo sano ed agevole, Formula 1 può aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi e ad ottenere risultati che durano nel tempo. Realizzata mediante un'avanzata tecnologia alimentare, questa miscela unica di ingredienti appositamente formulata offre proteine di soia di qualità facili da assorbire, carboidrati, vitamine, minerali, fibre alimentari ed erbe. In ciascuna porzione la certezza di una nutrizione bilanciata, appagante e deliziosa!

Proprietà principali*

- Nuova formula ricca di proteine isolate della soia.
- Ciascuna porzione (preparata con latte parzialmente scremato) fornisce circa 17 grammi di proteine e contribuisce al bilanciamento del fabbisogno proteico dell'organismo riducendo in tal modo la perdita di massa muscolare che può intervenire nel periodo di controllo del peso.
- Basso contenuto calorico: solo 217 kcal a porzione (compresi 250 ml di latte parzialmente scremato).
- Basso contenuto di grassi.
- Formula 1 è stata realizzata mediante un'avanzata tecnologia alimentare e fornisce una fonte di nutrizione di qualità scientificamente bilanciata e di facile assorbimento.
- Fornisce una combinazione di carboidrati a rilascio lento e a rilascio rapido che aiutano a regolare gli sbalzi del tasso di zuccheri nel sangue mantenendo costanti i livelli energetici.
- Fornisce fibre alimentari di prima qualità.
- Ricca in vitamine e minerali, incluse le vitamine A, C ed E che possono contribuire a combattere gli effetti dei 'radicali liberi' esercitando un'azione protettiva sull'organismo.
- Dosaggio - 26g (21 porzioni a barattolo).
- Formula 1 utilizza caseinato di calcio, una fonte di proteine che può essere più adatta a chi soffre di intolleranza al lattosio.
- cinque deliziosi gusti tra cui scegliere per una maggiore varietà dei pasti: Vaniglia, Cacao, Fragola, Frutti Tropicali e Cappuccino.
- Facile da preparare: si può miscelare manualmente usando un contenitore sigillato, con un minifrullatore o con un frullatore a immersione. Il prodotto finale presenta una ricca schiuma ed ha una consistenza omogenea e cremosa.
- Contenitore riutilizzabile, con tappo a vite che permette una perfetta chiusura della confezione.
- Da portare ovunque senza problemi: al lavoro, in vacanza, in palestra.
- Può aiutarvi a perdere chili e centimetri.

* vedi pagina 7

continua...



Informazioni Nutrizionali:

Gusto Vaniglia¹

	per 100 g	per porzione (26 g) con 250 ml latte parzialmente scremato	% R.D.A.**
Valore Energetico	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	
Proteine	34,6 g	17,5 g	
Carboidrati	34,6 g	22 g	
di cui: zuccheri	32,7 g	21,5 g	
Grassi	8,8 g	6,5 g	
di cui: saturi	1,9 g	3,1 g	
acido linoleico	3,85 g	1,0 g	
Fibre alimentari	9,6 g	2,5 g	
Sodio	0,52 g	0,28 g	
VITAMINE			
Vitamina A	1212 mcg	370 mcg	46 %
Vitamina D	9,6 mcg	2,5 mcg	50 %
Vitamina E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamina C	57,7 mg	15 mg	25 %
Tiamina	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Riboflavina	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacina	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamina B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Acido Folico	231 mcg	60 mcg	30 %
Vitamina B12	1,92 mcg	1,5 mcg	150 %
Biotina	96 mcg	25 mcg	17 %
Acido Pantotenico	6,5 mg	2,5 mg	42 %
MINERALI			
Calcio	385 mg	412 mg	52 %
Ferro	20 mg	5,2 mg	37 %
Fosforo	658 mg	416 mg	52 %
Magnesio	92,3 mg	53 mg	18 %
Zinco	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Iodio	154 mcg	40 mcg	27 %
Potassio	500 mg	520 mg	
Rame	1,92 mg	0,5 mg	
Selenio	76,9 mcg	20 mcg	
Manganese	1,15 mg	0,3 mg	

**Razione Giornaliera Raccomandata

INGREDIENTI: Proteine isolate di soia, fruttosio, lecitina (emulsionante), olio di soia, addensante: gomma di guar (E412), carragenina (E407), gomma xantànica (E415), pectina (E440), aromi, fibra di avena, crusca di mais, calcio citrato, fruttooligosaccaridi, cellulosa in polvere, calcio caseinato, agente antiagglomerante: silice (E551), destrosio, potassio fosfato, magnesio ossido, olio di semi di ravizzone, acido ascorbico, ferro fumarato, miele in polvere, vitamina E, niacina, prezzemolo, papaya frutto, zinco ossido, rame gluconato, vitamina A, calcio d-pantotenato, vitamina D3, antiossidanti: D, L alpha tocoferolo (E307), ascorbilo palmitato (E304); piridossina cloridrato, cianocobalamina, manganese carbonato, riboflavina, tiamina, acido folico, potassio ioduro, sodio selenito, biotina.

Uno shake HERBALIFE FORMULA 1 apporta circa 217 calorie e fornisce proteine di alto valore biologico derivate dal latte e dalla soia, vitamine, sali minerali e fibre alimentari.

Istruzioni per l'uso: Sostituire uno dei pasti principali giornalieri con un shake ottenuto miscelando 2 cucchiaini da tavola (circa 26 g) di polvere con 250 ml di latte parzialmente scremato. Nel corso della giornata è necessario mantenere un buon apporto di liquidi. Questo prodotto è concepito per essere usato nell'ambito di una dieta ipocalorica che deve prevedere altri cibi naturali in quantità sufficiente (1000-1200 kcal) e bilanciata.

¹ Le informazioni nutrizionali possono variare a seconda del gusto.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1241IT-31

Individuare le esigenze del consumatore...

FORMULA 1 PER IL CONTROLLO DEL PESO E LA FORMA FISICA

Trovate il conteggio delle calorie complicato e scoraggiante? Formula 1 è di facile utilizzo e fornisce sempre le stesse calorie – basta prenderne una o due porzioni al giorno e fare un pasto principale a propria scelta. Questa routine quotidiana fornisce calorie e nutrienti perfettamente bilanciati per un buon nutrimento dell'organismo.

Avvertite spesso lo stimolo della fame? La speciale combinazione di ingredienti di Formula 1 può aiutare a soddisfare l'appetito e, cosa più importante, a fornire sufficiente energia (kcal) per continuare la giornata.

Vi preoccupa l'eventualità che una alimentazione troppo rigida possa farvi mancare nutrienti essenziali? Non avete tutti i torti! Per un buon controllo del peso è indispensabile assumere una fonte sicura di nutrienti quali quelli contenuti in Formula 1.

Nei periodi in cui cercate di perdere peso sentite spesso abbattimento, stanchezza e irritabilità? Queste sensazioni sono dovute al senso di privazione, ad un apporto troppo basso di 'carburante', ad un effetto 'yo-yo' determinato dagli sbalzi del livello di zuccheri. Formula 1 vi aiuterà a ristabilire i livelli di energia donandovi anche una migliore disposizione nei confronti della vita.

Quando volete perdere peso trovate difficile mantenere varietà e fantasia nella alimentazione? Con quattro deliziosi gusti tra cui scegliere e ricette per shake sempre diversi, la noia è l'ultima cosa in cui rischia di incappare chi usa i nostri prodotti per la forma fisica! Le ricette sono estremamente variate e potete divertirvi anche ad inventarne di nuove!

FORMULA 1 PER MANTENERE IL PESO IDEALE

Vi preoccupa l'idea di riacquistare il peso perduto? Sostituite un pasto al giorno con un gustoso shake e continuate a scegliere cibi sani per gli altri due pasti. Non ci sarà pericolo che riacquistiate il peso perduto se avete apportato positivi cambiamenti al vostro stile di vita e se continuate ad usare i prodotti Herbalife per il controllo del peso come mantenimento.

FORMULA 1 PER UNA NUTRIZIONE DI QUALITÀ E PASTI BILANCIATI

Consumate spesso alimenti preconfezionati o mangiate sovente nei 'fast food'? Molti alimenti ideati per chi ha sempre fretta hanno un basso valore nutrizionale, sono eccessivamente lavorati, pieni di additivi chimici, grassi e zuccheri, e costano molto. Se dovete fare un 'pasto veloce' nel rispetto del vostro organismo, scegliete Formula 1, lo shake ricco di nutrienti.

Quanto tempo dedicate ogni giorno nella preparazione di pasti nutrizionalmente bilanciati? Se la vita che conducete vi impedisce di cucinare regolarmente pasti nutrienti, non vi preoccupate: per preparare Formula 1 bastano pochi minuti, senza disordine né confusione... ed è buona!

Fate la prima colazione tutti i giorni? Gli esperti nutrizionisti ritengono la prima colazione il pasto più importante perché deve fornire energie e nutrienti per la giornata e rompere il 'digiuno' notturno. Non trascurate le vostre esigenze di 'rifornimento'. Formula 1 può rappresentare anche una prima colazione ideale, gratificante e semplice da preparare. Il modo ottimale per iniziare la giornata.

Vi capita spesso di mangiare in fretta o di saltare il pranzo? Portate con voi Formula 1! Prendete un piccolo contenitore nel quale preparare un sostituto del pasto, aggiungete acqua o latte in polvere oppure latte fresco parzialmente scremato. Versate il tutto in un bicchiere con tappo a chiusura ermetica ed agitate: il pranzo è pronto! Se poi volete, potete aggiungere un po' di frutta per variare il vostro pasto.

Avvertite spesso stanchezza e mancanza di vitalità? Se nel corso della giornata avvertite un calo dei livelli di vitalità, ristabilite le riserve di 'carburante' con mezza porzione di Formula 1 da prendere a metà mattina o metà pomeriggio.

Conducete una vita stressante e temete che possa avere ripercussioni sulla vostra condizione fisica? Meglio essere sicuri che preoccupati! Per aiutare l'organismo a combattere i danni da radicali liberi dovuti a stress, inquinamento, additivi chimici, ecc., è necessario un apporto costante di vitamine e minerali. Formula 1 fornisce nutrienti bilanciati che vengono agevolmente assorbiti dall'organismo e aiutano a mantenere una buona forma fisica. Come semplice misura cautelativa, inserite Formula 1 nel vostro regime alimentare giornaliero.



continua...

Come usare Formula 1

Per ridurre il peso: Sostituire uno o due pasti al giorno con uno shake (per pasto) e fare un terzo pasto ben bilanciato. (seguendo i suggerimenti della sezione 'Pasti giornalieri').

Per mantenere il peso forma: Sostituire un pasto al giorno con uno shake.

A seconda del vostro peso corporeo, dei livelli di attività fisica e del metabolismo, una volta che sarete soddisfatti dei progressi ottenuti nel controllo del peso potrete regolare l'apporto quotidiano totale. Chiedete consiglio al vostro Distributore nel caso intendiate modificare tale apporto. Ricordate che tutti gli shake Herbalife possono aiutare a controllare il peso solo nell'ambito di una dieta a calorie controllate.

Consigli e suggerimenti

Pasti giornalieri

Per quanto riguarda il pasto bilanciato, che potrebbe essere il pranzo o la cena, è possibile scegliere all'interno di una vasta gamma di cibi con pochi grassi, pochi zuccheri e ricchi di fibre: pollame, pesce o carne magri, verdura fresca o cotta a vapore, insalate, cibi ricchi di amido come riso integrale e patate. Un pasto dovrebbe contenere almeno 500 calorie, a seconda delle esigenze. Condite i cibi a piacere con erbe, aglio, pepe, poco sale, aceto o limone (evitate le salse, che spesso sono sature di grassi e zuccheri).

Un pasto "ideale" potrebbe essere il seguente: 90-120 g di pollame, pesce, vitello, agnello magri cotti alla griglia o al forno.

Verdura cotta a vapore in abbondanza (es. fagioli verdi, broccoli, cavoli, carote, ecc.).

1 piccola patata al forno, riso non brillato cotto a vapore, piselli bolliti o granturco dolce con olio d'oliva o panna acida con pochi grassi.

Insalata verde fresca in abbondanza condita con una piccola quantità di condimento ipocalorico e senza grassi.

Bevande ipocaloriche a vostra scelta.

Spuntini

Per ciascuno degli spuntini consigliati, è possibile scegliere tra i seguenti:

Mezzo shake Herbalife	100 kcal ca.
Una porzione di frutta	90 kcal ca.
Una Barretta arricchita con vitamine	135 kcal ca.

Preparare lo shake perfetto

È importante preparare gli shake in modo corretto.

Consigliamo di usare latte parzialmente scremato.

Più stuzzicanti e gustosi saranno i vostri shake e più sarà piacevole usare i prodotti Herbalife!

Gli shake possono essere consumati freddi o caldi. La Formula 1 non dovrebbe essere mai bollita, cotta o messa nel forno a microonde in quanto perderebbe valore nutrizionale. Quando miscelate uno shake caldo, fate scaldare il latte e lasciatelo raffreddare un po' prima di aggiungere Formula 1. Evitate di miscelare gli shake con l'acqua perché è importante conservare il valore nutrizionale oltre che il gusto e la gradevolezza.

Per preparare uno shake:

Miscelate 2 cucchiaini da tavola di Formula 1 in 250 ml di latte parzialmente scremato.

Metodi di preparazione:

Agitare: Mettete gli ingredienti in un contenitore che abbia una chiusura ermetica e agitate vigorosamente fino ad avvenuta miscelazione.

Miscelare: Mettete gli ingredienti in un miscelatore e frullate fino ad ottenere una bevanda omogenea. Va benissimo anche un frullatore manuale.

Per chi va di fretta: Preparate il prodotto la sera prima. Predisponete la scatola portacomprese, miscelate gli shake in un contenitore con tappo a vite e mettete in frigo. La mattina successiva bevete lo shake, prendete le compresse e mettete il secondo shake e la scatola portacomprese nella borsa per consumarli all'ora di pranzo.



Quattro deliziosi shake...

Date la dimostrazione di quanto sia semplice realizzare un pasto delizioso in pochi minuti con risorse minime e poco sforzo. Quelle che seguono sono cinque ricette che alcuni consumatori hanno proposto e che non mancano di colpire chi le prova per la prima volta.



Shake Menta-Cioccolato

Formula 1 al Cacao

250 ml di latte parzialmente scremato

1 pizzico di cordiale alla menta ghiaccio (facoltativo)

Calorie: 230 ca.



Shake Sensazione alla Fragola

Formula 1 alla Fragola

250 ml di latte parzialmente scremato

1 tazza di fragole fresche

1 albicocca matura fresca ghiaccio (facoltativo)

Calorie: 260 ca



Delizia Tropicale

Formula 1 ai Frutti Tropicali

250 ml di latte parzialmente scremato

1 tazza di ananas sbriciolato non dolcificato

1 papaia media ghiaccio (facoltativo)

Calorie: 320 ca.



Shake Egg-Nog alla Vaniglia

Formula 1 alla Vaniglia

250 ml di latte parzialmente scremato

1 cucchiaino di miele

1/2 cucchiaino di estratto di vaniglia

1/2 cucchiaino di noce moscata

ghiaccio (facoltativo)

Calorie: 250 ca.

N.B.: Si rammenta che per un uso ottimale dei prodotti, sia per controllare il peso che per raggiungere altri obiettivi di forma fisica, è opportuno fare riferimento a quanto indicato nelle etichette.



Ordini

#0141 Vaniglia

#0142 Cioccolato

#0143 Fragola

#0144 Frutti Tropicali

#1171 Cappuccino

Confezione: unità

Integratore di Vitamine B1, B2, B6

In una normale dieta alcuni nutrienti sono presenti in abbondanza mentre altri non lo sono o risultano difficili da reperire o da assorbire. Questa formula fornisce un maggior apporto di nutrienti specifici che coadiuvano la produzione di energia da parte dell'organismo e aiutano il corpo ad essere più efficiente. Si tratta pertanto di un integratore di Vitamina B1, B2, B6, raccomandabile quasi a tutti, specie a chi intenda ridurre l'apporto calorico.

Qualunque attività, respirare, ballare, pensare, ecc., dipende da un costante rifornimento di energia. Per fare in modo che il corpo disponga di energia in una forma prontamente utilizzabile, le cellule si servono di proprie minuscole "centrali elettriche" chiamate mitocondri. Attraverso una serie di processi biochimici, i mitocondri utilizzano il cibo che ingeriamo per generare energia.

Perché questi processi biochimici funzionino in maniera ottimale, il nostro corpo necessita del regolare apporto di tutti i nutrienti essenziali. Carenze nella dieta, difficoltà nella digestione o alti livelli di stress possono ostacolare un adeguato rifornimento di questi nutrienti essenziali. Di conseguenza può accadere che l'impiego del cibo non sia ottimale e la produzione energetica risulti ridotta.

La miscela di nutrienti ed ingredienti vegetali presente in Cell Active è stata appositamente ideata per aiutare l'organismo a sfruttare appieno il valore nutrizionale del cibo che ingeriamo. Questo prodotto può anche aiutare il corpo ad assorbire e assimilare meglio i nutrienti presenti nella dieta. Esso contiene due piante importanti, la clorella, la radice artica, ritenute in grado di aiutare l'organismo a fronteggiare lo stress. Utili a questo scopo sono anche le tre Vitamine B essenziali contenute nel prodotto. L'uso di Cell Active nel corso della giornata può garantire all'organismo il giusto sostegno nella produzione di riserve di energia ed aiuta ad ottimizzare l'utilizzo dei nutrienti essenziali.

Proprietà degli ingredienti*:

- Le Vitamine B1, B2 e B6 sono nutrienti essenziali e rivestono un'importanza determinante in molti processi di produzione dell'energia da parte dell'organismo.
- La clorella in polvere è un'alga verde ricca di vitamine e minerali altamente biodisponibili oltre che di notevoli percentuali di proteine vegetali, beta carotene e clorofilla.
- Radice artica (Rhodiola): può contribuire a bilanciare le funzioni dell'organismo favorendo uno stato d'animo positivo.
- Acido malico, citrati e i minerali zinco, manganese e rame.
- Il pepe di Cayenna contiene capsaicina, sostanza ritenuta in grado di contribuire ad un miglior assorbimento e assimilazione dei nutrienti da parte dell'organismo.
- La lattoferrina è una proteina naturale del siero di latte che possiede buone proprietà nutrizionali.

Dati in breve:

Contiene micronutrienti vitali per la produzione e l'efficienza d'uso dell'energia da parte dell'organismo.

Sostiene i livelli di vitalità e benessere generali. Contiene erbe che coadiuvano la produzione di energia.

Può agevolare l'assimilazione e l'efficacia dell'apporto di vitamine e minerali.



Informazioni Nutrizionali:

Thermojetics Cell-Active

	Per 100g	per 3 capsule	% RDA
Valore energetico	143 kcal 599 kJ	2,23 kcal 9,35 kJ	
Proteine	20,9 g	326 mg	
Carboidrati	13,7 g	214 mg	
Grassi	0,5 g	8 mg	
Vitamina B1	89,7 mg	1,4 mg	100
Vitamina B2	102,6 mg	1,6 mg	100
Vitamina B6	128,2 mg	2 mg	100
Zinco	323,5 mg	5,2 mg	
Rame	22,4 mg	0,4 mg	
Manganese	61,7 mg	1,0 mg	
Apporto componenti erboristici:			
Chlorella (Chlorella Vulgaris)	7,5 g	120,0 mg	
Shiitake (Lentinus edodes)	5,6 g	90,0 mg	
Pepe di cayenna (Capsicum frutescens)	0,9 g	15,0 mg	

Ingredienti: Calcio citrato, gelatina alimentare, destrosio, cellulosa microcristallina, acido malico, shiitake (Lentinus edodes), antiagglomerante: magnesio stearato, biossido di silicio, zinco citrato, pepe di cayenna (Capsicum frutescens) polvere, lattoferrina, manganese carbonato, piridossina cloridrato, ribloflavina, tiamina cloridrato, rame citrato

Modalità d'uso: Una capsula tre volte al giorno. Cell Active è un integratore alimentare che fornisce Vitamine B1, B2, B6, rame zinco manganese e principi vegetali, utili per colmare le carenze alimentari o gli aumentati fabbisogni organici di questi nutrienti.

Inoltre le vitamine B1, B2 e B6 intervengono a livello cellulare nel metabolismo energetico dei carboidrati.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L0104IT-19-01



Ordini

#0104 Cell Active

* vedi pagina 7

Protein bar Thermojetics - Barrette arricchite con Vitamine

Barrette snack arricchite con vitamine

State seguendo un piano alimentare per perdere peso o per tenerlo sotto controllo? O semplicemente desiderate uno snack nutriente per gli spuntini fuori pasto? Le Barrette Thermojetics sono la soluzione ideale. Ogni volta che sentite il bisogno di uno snack, prendete una Barretta Thermojetics: uno spuntino gustoso e nutrizionalmente bilanciato da sostituire agli snack pieni di grassi e calorie.

Individuare le esigenze del consumatore...

Per resistere fino al prossimo pasto, consumate tavolette di cioccolato, patatine fritte ed altri snack saturi di grassi e di zuccheri? Le Barrette Thermojetics sono un'alternativa ricca di proteine, disponibili in tre deliziosi gusti: Mandorla & Vaniglia, Arachidi & Cacao, Agrumi.

Lontano dai pasti consumate snack poveri di nutrienti? Le Barrette Thermojetics arricchite con vitamine sono bilanciate dal punto di vista nutrizionale per soddisfare le esigenze di chi segue una dieta ipocalorica.

Avvertite maggiormente i morsi della fame quando riducete l'assunzione di calorie?

Le Barrette Thermojetics arricchite con vitamine vi aiuteranno a soddisfare la fame. Sono piacevoli da masticare e durano più a lungo dei normali snack.

A metà pomeriggio sentite il bisogno di una carica in più? Le Barrette Thermojetics arricchite con vitamine forniscono un ampio supporto nutrizionale che vi dà la giusta carica ogni volta che ne avete bisogno. Sono comode e pratiche: scegliete uno dei tre fantastici gusti per dare ogni giorno una nuova gioia al palato!

Proprietà principali*

Barrette arricchite con vitamine Thermojetics

- Ricche in vitamine, minerali e nutrienti essenziali che sono necessari per il benessere dell'organismo.
- Formulate per fornire un supporto nutrizionale di qualità tra un pasto e l'altro.
- Grazie alla loro consistenza, le barrette hanno una durata superiore ai normali snack e sono più appaganti.
- Contenuto bilanciato di proteine, grassi e carboidrati.
- Aiutano ad attenuare l'appetito.
- Senza dolcificanti artificiali.
- Disponibili in tre deliziosi gusti: Mandorla & Vaniglia, Arachidi & Cacao, Agrumi.
- Confezione da 14 barrette.



Informazioni Nutrizionali:

Gusto mandorla e vaniglia¹

Razione giornaliera consigliata: 1 o 2 barrette.

	per 100 g	per barretta	
Valore Energetico	389 kcal	136 kcal	
	1641 kJ	574 kJ	
Proteine	29 g	10 g	
Carboidrati	45 g	16 g	
Grassi	11,0 g	3,7 g	
	per 100 g	per barretta	%RDA*
Vitamina E	14,2 mg	5,0 mg	50%
Niacina	12,9 mg	4,5 mg	25%
Acido Pantotenico	8,5 mg	3,0 mg	50%
Vitamina B6	2,9 mg	1,0 mg	50%
Riboflavina	2,3 mg	0,8 mg	50%
Tiamina	2,0 mg	0,7 mg	50%
Vitamina B12	1,4 mcg	0,5 mcg	50%

*Razione Giornaliera Raccomandata.

Ingredienti: proteine del latte, sciroppo di glucosio, sciroppo di fruttosio, rivestimento di cioccolato al latte, pasta di mandorle, idrolisato proteico derivato da collagene, riso soffiato, aromi, vitamina E, niacina, d-calcio pantotenico, piridossina cloridrato, riboflavina, tiamina, cianocobalamina.

¹ Le informazioni nutrizionali possono variare a seconda del gusto.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

Cui3062IT-25-02



Ordini

- #0258 Mandorla & Vaniglia (confezione da 14 barrette)
- #0259 Arachidi & Cacao (confezione da 14 barrette)
- #0260 Agrumi (confezione da 14 barrette)

Lo sapevate?

- Rinunciare a uno spuntino quando se ne sente un impellente bisogno può avere effetti negativi sul fisico. Trascurare i morsi della fame può portare ad un calo degli zuccheri nel sangue con conseguente stato di stordimento, irritabilità, stanchezza. Una alimentazione attenta e regolare aiuta ad evitare gli sbalzi eccessivi degli zuccheri nel sangue.

* vedi pagina 7

Formula 2

Integratore dietetico di fibra alimentare

Le compresse di Formula 2 uniscono crusca d'avena ed erbe selezionate che insieme favoriscono una migliore eliminazione delle scorie del cibo che ingeriamo. Un apparato digerente 'più pulito' è in grado di funzionare in modo più efficace e ad assorbire meglio i nutrienti.

Individuare le esigenze del consumatore...

Cosa sono le fibre? Con questo termine si indica quella porzione della dieta non attaccata e digerita dagli enzimi digestivi umani e pertanto da non considerare fonte di nutrimento.

Presenti negli alimenti vegetali di cui costituiscono lo scheletro, sono formate da polisaccaridi (cellulosa, emicellulosa, pectine, gomme, mucillagini) e lignina; alcune sono solubili in acqua e fluidificano il contenuto intestinale, altre sono insolubili e facilitano l'espulsione delle feci. Con la loro azione combinata ottimizzano le funzioni motorie intestinali modulando la velocità di transito del contenuto ed intrappolano, rallentano e sottraggono all'assorbimento significative quote di nutrienti.

Particolarmente ricche di fibre sono le farine integrali dei cereali, i legumi, la buccia ed i semi di alcuni frutti, le verdure a foglia larga, etc.

Quali cibi contengono molte fibre? Di solito i cibi vegetali hanno un alto contenuto di fibre: cereali integrali, frutti con la buccia, semi, frutta e verdura.

Cosa accade alle fibre all'interno del corpo? Le fibre passano attraverso lo stomaco, entrano nell'intestino dove assorbono acqua ed altri materiali di scarto per essere alla fine evacuate.

Quali sono i benefici prodotti dalle fibre? Le fibre ottenute da fonti naturali come frutta e verdura rallentano l'assorbimento dello zucchero nel sangue favorendo in tal modo il mantenimento dei livelli energetici. Inoltre le fibre aumentano la velocità con cui il cibo passa attraverso l'apparato digerente creando un ambiente più sano, aumentando la produzione della flora batterica intestinale e rendendo più morbida l'evacuazione.

Qual è l'apporto giornaliero consigliato? Si consigliano 30 grammi o più. Oggi l'apporto medio di una tipica dieta europea è di appena 12-15 grammi (in Italia 21-25 gr.). Per raggiungere la quantità consigliata, bisognerebbe mangiare l'equivalente di circa 25 fette di pane integrale.

Cosa succede se non si consuma una quantità sufficiente di fibre? Il nostro organismo deve fare affidamento su un buon apporto di fibre per affrontare i processi della digestione e dell'eliminazione degli scarti della alimentazione. Purtroppo la dieta moderna è costituita per una grande percentuale da cibi molto lavorati e spesso carenti di fibre. Questa mancanza di fibre ostacola l'efficacia del tratto digerente rendendolo meno in grado di assorbire tutti i nutrienti apportati dal cibo

e meno efficiente nel processo di eliminazione degli scarti. Studi scientifici indicano che tale carenza di fibre nella dieta rappresenta un fattore importante nell'insorgenza di diversi problemi di salute.

In che modo le compresse di Formula 2 possono essere utili? La miscela unica di fibre e di erbe selezionate presenti in questo integratore contribuisce a soddisfare il fabbisogno corporeo di fibre. Assicurare un adeguato apporto di fibre può aumentare la capacità dell'organismo di espellere le scorie e a prevenire ulteriori accumuli di grassi.

Il vantaggio in più delle compresse di Formula 2. Se assunte in modo organico, le compresse di Formula 2 possono aiutarvi a resistere alla voglia di spuntini tra un pasto e l'altro.

Fate esercizio fisico raramente o per niente?

Troppo poco esercizio fisico impigrisce l'organismo favorendo l'accumulo di tossine in tessuti adiposi. Alcune erbe e nutrienti sono particolarmente efficaci nell'accelerare la naturale espulsione di scorie e tossine da parte dell'organismo.

Proprietà degli ingredienti principali*

- **Fibra d'avena** – La ricerca scientifica dimostra che l'introduzione regolare di fibra d'avena nella dieta aiuta a mantenere costanti i livelli degli zuccheri nel sangue e dell'insulina. La fibra d'avena aumenta la massa fecale arrecando diversi benefici al colon. Una maggiore efficienza del tratto intestinale consente una migliore eliminazione di scorie e tossine ed una conseguente riduzione del peso corporeo.
- La miscela di erbe contenente pectina di limone, polvere di radice di barbabietola, foglia di menta piperita, prezzemolo, fiori d'arancio, ibisco, semi di finocchio e fiori di camomilla agisce insieme alle fibre contribuendo ad una maggiore efficienza dell'apparato digerente.
- **Semi di finocchio** – Aiutano ad evitare l'accumulo di sostanze tossiche nell'organismo; tra le altre cose, gli erboristi considerano il finocchio un rimedio digestivo con una buona capacità di ridurre l'appetito.
- **Camomilla** – Nota per l'effetto calmante sul tessuto muscolare liscio. Buona per la digestione. Foglia di menta piperita – Ritenuta in grado di abbreviare i tempi di permanenza del cibo nello stomaco mediante un'azione stimolante sulle pareti gastriche.
- **Prezzemolo** – Buon tonico in caso di digestione lenta.
- **Pectina di limone** – Abbassa il colesterolo nel sangue.

Lo sapevate?

- La fibra ricavata dall'avena è particolarmente indicata per la prevenzione della costipazione e della putrefazione del cibo.
- Il tempo medio di transito che intercorre tra la masticazione e l'evacuazione dovrebbe essere di 24-36 ore. Alcuni alimenti possono restare negli intestini fino a 72 ore o anche più a lungo.
- Il passaggio del cibo attraverso il tratto digerente aiuta a creare un ambiente più sano all'interno di quest'ultimo. La fibra è importante perché aumenta la produzione di batteri intestinali che a loro volta ammorbidiscono la massa fecale accelerandone l'espulsione.

* vedi pagina 7



Informazioni Nutrizionali:

HERBALIFE FORMULA 2 Integratore Dietetico di Fibra Alimentare

Il prodotto Herbalife Formula 2 è un integratore di fibra alimentare. Il prodotto è indicato per fornire un utile supplemento di fibra alla dieta. L'integrazione di fibre è indicata anche nelle diete ipocaloriche.

	per 100 g	per compressa
Valore energetico pari a	330 kcal 1381,6 kJ	3,3 kcal 13,9 kJ
Composizione analitica media:		
Proteine	2,9 g	29 mg
Carboidrati	16,3 g	163 mg
Grassi	3,5 g	35 mg
Fibra Alimentare	54,8 g	548 mg

Ingredienti: Fibra di Avena, Emulsionante: Cellulosa microcristallina; Cellulosa; Idrossipropil cellulosa; Gomma di guar; Calcio carbonato, Pectina di Limone, Radice di Barbabietola in polvere, Amido di Mais, Sodio amido glicolato, Addensanti: acido stearico; Biossido di silicio; Calcio silicato; Magnesio stearato; Fiori camomilla in polvere, Semi di Finocchio in polvere, Fiori di Ibisco in polvere, Fiore di Arancio in polvere, Prezzemolo in polvere, Foglie di Menta Piperita in polvere, Agente di rivestimento: Gomma lacca di grado alimentare; Glicerina.

Modalità d'uso: si consiglia di assumere 4 compresse per 2 volte al giorno.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1102IT-31-34



Ordini

0126 (unità)

Formula 3

Integratore di vitamine e minerali

Errate abitudini alimentari, vita stressante e inquinamento ambientale possono privare l'organismo di nutrienti vitali e indebolire il sistema immunitario rendendo ancora più difficile il mantenimento del peso ideale. Formula 3 può rappresentare un supporto ideale per aiutare a ricostituire le risorse nutrizionali dell'organismo e gettare le basi per un duraturo benessere.

Individuare le esigenze del consumatore...

Ogni giorno l'organismo è sottoposto a stress di carattere chimico, fisico e psicologico.

Con che frequenza vi sentite stressati? Tutto, da un forte rumore allo smarrimento delle chiavi dell'auto, può fare aumentare la pressione sanguigna ed inviare segnali chimici di 'stress' in tutto il corpo nel tentativo di adattarci alla nuova situazione. Queste funzioni corporee alterate (reazioni a catena) consumano energie e aumentano la produzione di radicali liberi portando anche a disturbi legati allo stress. Esistono speciali nutrienti che possono concorrere a proteggere l'organismo dallo stress ma è necessario che le loro riserve siano continuamente reintegrate.

Consumate un'alta percentuale di cibi precotti o pronti all'uso? È impossibile sapere il valore nutrizionale che un pasto 'preconfezionato' offre rispetto al suo equivalente accuratamente preparato in casa. Per questo l'integrazione di nutrienti essenziali è tanto importante.

Ritenete che nel vostro ambiente di lavoro o domestico siano presenti sostanze chimiche, fumi, polvere? Si tratta di sostanze irritanti che penetrano nell'organismo mediante ingestione, inalazione o attraverso la pelle e che possono accumularsi provocando diverse reazioni e minando il vostro benessere. Un buon esempio è dato dal rapporto tra la polvere domestica e il raffreddore da fieno. Un apporto aggiuntivo di antiossidanti può aiutare a combattere questi agenti ambientali.

Siete facilmente soggetti a raffreddori/influenze/infezioni virali? Il sistema immunitario potrebbe funzionare in modo inadeguato a causa di un insufficiente assorbimento dei nutrienti. Ristabilendo le scorte necessarie al sistema immunitario sarete in migliori condizioni per combattere le infezioni.

Fate esercizio fisico raramente o per niente? Troppo poco esercizio fisico impedisce l'organismo favorendo l'accumulo di tossine nei tessuti adiposi. Alcune erbe e nutrienti sono particolarmente efficaci nell'accelerare la naturale

espulsione di scorie e tossine da parte dell'organismo.

Consumate ogni giorno una quantità di alcol superiore alla media? L'alcol (che altro non è se non zucchero fermentato) viene assorbito rapidamente dal corpo e convertito in energia. L'alcol influisce su molti sistemi del nostro corpo ed un consumo eccessivo provoca l'accumulo di depositi adiposi e l'indebolimento del sistema immunitario.

Fumate? Il fumo priva l'organismo di vitamina C e di alcune vitamine B – una sigaretta consuma 25mg di vitamina C. Ogni sigaretta rappresenta un passo indietro da un punto di vista nutrizionale.

Ritenete di essere in sovrappeso/sottopeso? Alla pari di una macchina messa perfettamente a punto, l'organismo funziona in modo ottimale quando è al suo peso forma. Sostenere un peso eccessivo produce lavoro extra ed un bisogno maggiore di nutrienti da utilizzare come 'carburante'. Se la dieta è inadeguata, risulta ostacolato il processo di recupero e rigenerazione delle cellule del corpo che avviene nell'arco delle 24 ore. Analogamente, avere un peso al di sotto del valore ottimale comporta un indebolimento generale dell'organismo che deve funzionare con una riserva ridotta di 'carburante'. In entrambe le situazioni Formula 3 contribuisce a fornire un apporto bilanciato di nutrienti.



Informazioni Nutrizionali:

Herbalife Formula 3 Integratore di Vitamine e Minerali

Il prodotto Herbalife Formula 3 è stato realizzato per concorrere all'assunzione di vitamine e minerali nei casi di ridotto apporto con la dieta, o di aumento del loro fabbisogno fisiologico.

Se si assumono altri prodotti (farmaci o dietetici) contenenti Vitamina A e D si consiglia di sentire il parere del medico.

Informazioni nutrizionali:	per 100 g	per compressa
Valore energetico	167 kcal (699 kJ)	2 kcal (10 kJ)

Composizione analitica media:

	per 100 g	per compressa
Proteine	1,1 g	0,016 g
Acido Folico	6,9 mg	0,1 mg
Carboidrati	19,6 g	0,285 g
Acido Pantotenico	242 mg	3,5 mg
Grassi	9,3 g	0,135 g
Calcio	9,1 g	133 mg
Vitamina A	18,47 mg	268 mcg
Zinco	207 mg	3 mg
Vitamina D	0,059 mg	0,850 mcg
Ferro	207 mg	3 mg
Vitamina E	231 mg	3,35 mg
Rame	35 mg	0,5 mg
Vitamina C	1,57 g	22 mg
Magnesio	3,7 g	55 mg
Vitamina B1	41 mg	0,6 mg
Manganese	57 mg	0,83 mg
Vitamina B2	62 mg	0,9 mg
Selenio	0,8 mg	0,012 mg
Vitamina B6	48 mg	0,7 mg
Cromo	1,1 mg	0,016 mg
Vitamina B12	69 mcg	1 mcg
Iodio	1,4 mg	0,02 mg
Vitamina PP	690 mg	10 mg
Fosforo	9,1 g	133 mg
Biotina	3,45 mg	0,05 mg

Ingredienti: Calcio Fosfato, Calcio Carbonato, antiagglomeranti (Acido Stearico, Biossido di Silicio, Magnesio Stearato) Ossido, Amido di mais, addensante (microcristallina cellulosa) Olii Vegetali Idrogenati, Acido Ascorbico, stabilizzanti (Sodio Carbossimetil Cellulosa, Idrossipropil Cellulosa) agenti di rivestimento (Gomma lacca di grado alimentare, cera di cacauba) niocina, ferro solfato, d-alfa tocoferol-succinato, d-Calcio Pantotenato, Zinco Ossido, Manganese Solfato, Retinolo Acetato, Cromo Cloruro, talco, Rame Solfato, Sodio Selenito, Riboflavina, Piridossina Cloridrato, Potassio Ioduro, Tiamina Cloridrato, Acido Folico, Cianocobalamina, Colecalciferolo.

Modalità d'uso: 1 compressa prima dei due pasti principali.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1103IT-29-09

Ordini

0133 (unità)

Continua...

Proprietà degli ingredienti principali*

12 vitamine essenziali:

- **Vitamina A** – Liposolubile; necessaria per una buona vista, specie di notte. Necessaria per la buona crescita e lo sviluppo delle ossa.
- **Beta Carotene** – (precursore della vitamina A); antiossidante che contribuisce a 'spazzare' i radicali liberi; in caso di necessità, viene convertito in vitamina A dall'organismo.
- **Vitamina D** – Liposolubile; aiuta l'organismo ad utilizzare il calcio e il fosforo per rafforzare ossa e denti.
- **Vitamina E** – Liposolubile; proprietà antiossidanti protettive; importante per cuore e circolazione, nervi, muscoli e globuli rossi.
- **Vitamina C** – Idrosolubile; antiossidante – aiuta i globuli bianchi a sconfiggere le infezioni. Necessaria anche per una pelle sana, migliora l'assorbimento del ferro di origine non-alimentare.
- **Tiamina** – Idrosolubile; importante per il rilascio di energia dai carboidrati; favorisce il funzionamento del sistema nervoso.
- **Riboflavina** – Idrosolubile; benefica per la vista; necessaria per la conversione di proteine, grassi e carboidrati in energia.
- **Niacina** – Idrosolubile; vitale per il rilascio dell'energia in tessuti e cellule. Aiuta a mantenere sani sistema nervoso e apparato digerente.
- **Vitamina B6** – Idrosolubile; utile per pelle e nervi sani; importante per il metabolismo proteico.
- **Acido folico** – Idrosolubile; particolarmente importante come integratore per le donne in età feconda; essenziale per la crescita e la riproduzione delle cellule, in particolare dei globuli rossi. Aiuta a mantenere normali livelli di omocisteina.
- **Vitamina B12** – Idrosolubile; contiene elementi minerali essenziali; necessaria per la produzione di globuli rossi.
- **Biotina** – Idrosolubile. Essenziale per il metabolismo di grassi/proteine.
- **Acido pantotenico** – Idrosolubile; essenziale per il rilascio di energia derivante dal cibo, necessaria per una crescita sana e per la produzione di anticorpi.

10 minerali essenziali:

- **Calcio** – Il minerale più abbondante nell'organismo, mantiene le ossa forti e i denti sani; necessario per il buon funzionamento di nervi e muscoli.
- **Fosforo** – Necessario per una normale struttura ossea e per il suo mantenimento; essenziale per l'assorbimento del glucosio e per la produzione di energia.
- **Ferro** – Essenziale per il trasporto dell'ossigeno attraverso l'emoglobina dei globuli rossi.
- **Magnesio** – Essenziale per il funzionamento di nervi e muscoli e per il rilascio dell'energia. Benefico per i sistemi riproduttivo e immunitario. Serve anche al recupero e al rinnovamento dei tessuti.
- **Iodio** – Aiuta a mantenere la funzione della tiroide.
- **Rame** – Componente (con zinco e manganese) di un sistema enzimatico antiossidante. Necessario per la formazione della melanina e per il metabolismo del ferro.
- **Manganese** – Componente (con zinco e rame) di un sistema enzimatico antiossidante. Necessario per ossa sane e per un efficiente sistema nervoso.
- **Cromo** – Coadiuvante il bilanciamento dello zucchero nel sangue.
- **Selenio** – Opera insieme alla vitamina E come antiossidante nella neutralizzazione dei radicali liberi.
- **Zinco** – Benefico per i sistemi riproduttivo e immunitario. Serve anche al recupero e al rinnovo dei tessuti.



* vedi pagina 7

Formula 4

Integratore alimentare di sali minerali con vitamina C

Formula 4 contiene una combinazione unica di nutrienti che, uniti ad una adeguata assunzione giornaliera di acqua, assolvono a tre funzioni principali: aiutare l'organismo a riacquistare il suo naturale equilibrio idrico; agevolare il processo di eliminazione delle scorie; ridurre, in virtù di questi due effetti combinati, la comparsa della pelle a buccia d'arancia

Individuare le esigenze del consumatore...

Formula 4 è particolarmente utile se usato nell'ambito di una dieta per la perdita del peso, quando l'apporto di vitamina C, potassio e ferro risultano insufficienti.

Quanta acqua bevete al giorno?

L'ideale sarebbe consumarne otto grandi bicchieri (2 litri in tutto) ogni giorno per mantenere il corpo adeguatamente idratato. Dopo l'ossigeno, l'acqua è il nostro nutriente più importante. Il nostro organismo è composto d'acqua per il 60%!

Se cercate di perdere peso o vi sentite gonfi, non dimenticate di bere acqua!

L'acqua è un costituente essenziale di tutti gli esseri viventi. Una parte dell'acqua viene introdotta col cibo e con le bevande e viene eliminata all'esterno, contribuendo a liberare l'organismo dai metaboliti non più utilizzabili e la cui ritenzione è causa di seri inconvenienti. La mancanza di acqua fa sentire i suoi effetti sull'organismo molto prima e molto più di quanto faccia la mancanza di cibo. Ciò spiega la necessità di introdurre nel corso della giornata una quantità di acqua sotto varie forme, corrispondente a circa 1 g per ogni kcal assunta con gli alimenti.

Una corretta assunzione di acqua aiuta il corpo ad eliminare le scorie. Chi non beve abbastanza ed è per giunta in sovrappeso, tende ad accumulare le scorie. Normalmente queste sostanze di scarto vengono eliminate prima che si presenti loro l'opportunità di depositarsi da qualche parte. Questo processo può funzionare in modo ottimale se il volume di liquidi assunti è abbastanza alto da rimuovere le scorie.

Avete zone della pelle che presentano un aspetto "a buccia d'arancia"? Aumentando l'apporto idrico si contribuisce a ripristinare una giusta proporzione dei liquidi all'interno e all'esterno delle cellule e ad eliminare le scorie metaboliche, contribuendo così a ridurre l'aspetto a buccia d'arancia.

Aiutate l'organismo a ritrovare un corretto equilibrio prendendo Formula 4. Questo prodotto non solo aiuta a ristabilire l'equilibrio idro-salino naturale del corpo ma contribuisce anche a reintegrare le perdite di alcuni importanti minerali e della vitamina C che, non potendo essere accumulata, deve essere rimpiazzata con regolarità.

* vedi pagina 7

Proprietà degli ingredienti principali*

Miscela alle erbe ideata per facilitare l'eliminazione delle scorie e favorire l'espulsione dei fluidi:

- **Barba di granturco** - Ingrediente lenitivo.
- **Carciofo** - Tradizionalmente ritenuto un tonico per il fegato.
- **Seme di sedano** - Stimolante digestivo.
- **Luppolo in polvere** - Lenisce gli spasmi muscolari, agevola la digestione.
- **Seme di senape** - Coadiuvante l'apparato digerente.
- **Soffione** - Ricca fonte di potassio e ferro. Tonic per il fegato e ausilio per la digestione.
- **Cumino** - Previene e attenua la formazione di gas.
- **Cicoria** - Sostiene le funzioni epatiche.
- **Calcio** - Con i suoi sali è l'elemento maggiormente rappresentato nel corpo umano ed è abitualmente ricavato dal latte e derivati (formaggi, ricotta, yogurt) e concorre in larghissima misura alla formazione delle ossa e dei denti.
- **Magnesio** - È un costituente fondamentale dell'organismo che ne è ricchissimo in quanto, assieme al calcio e al fosforo, partecipa alla formazione delle ossa. Gli alimenti che lo contengono in maggior misura sono i cereali, soprattutto se non privati della cuticola, e le verdure a foglie larghe.
- **Potassio** - Contrariamente al calcio, è presente nell'organismo umano quasi esclusivamente in soluzione; esso predomina nei liquidi all'interno delle cellule rispetto a quelli esterni. Gli alimenti più ricchi di questo elemento sono le carni, il latte ed i latticini e molti vegetali, frutta compresa. Esso peraltro è così diffuso in natura che il suo fabbisogno è largamente garantito se si rispetta una alimentazione congrua per quantità e variata per qualità.
- **Vitamina C** - Vitamina essenziale idrosolubile con proprietà antiossidanti; necessaria per una pelle sana; coadiuva i globuli bianchi nella lotta contro le infezioni; aiuta a proteggere le vitamine A, E ed alcuni dei complessi B dalla ossidazione; migliora l'assorbimento del ferro da fonti diverse dalla carne.
- **Estratto di aceto di sidro** - Buon fornitore di potassio e ferro.



Informazioni Nutrizionali:

FORMULA 4 Integratore Alimentare di Sali Minerali con Vitamina C

Il prodotto Herbalife Formula 4 è un integratore di minerali (Calcio, Magnesio, Ferro, Potassio) e di Vitamina C, indicato nei casi di ridotto apporto con la dieta o di aumentato fabbisogno fisiologico di tali nutrienti.

Informazioni nutrizionali:

	per 100 g	per compressa
Valore energetico	212 kcal	2,3 kcal
Pari a	887 kJ	9,8 kJ

Composizione analitica media:

Proteine	2,8 g	31 mg
Carboidrati	34,6 g	384 mg
Grassi	6,7 g	74 mg
Vitamina C	1,8 g	20 mg
Calcio	9,0 g	100 mg
Potassio	9,0 g	100 mg
Magnesio	4,5 g	50 mg
Ferro	406 mg	4,5 mg

Ingredienti: Calcio Carbonato, Potassio cloruro, Cellulosa Microcristallina, Magnesio ossido, Estratto di sidro, acido stearico, Barbe di Granturco in polvere, Semi di Sedano in polvere, Carciofo in polvere, amido, Acido Ascorbico, Semi di Senape in polvere, Luppolo in polvere, Radice di Soffione in polvere, Semi di Cumino in polvere, Radice di Cicoria in polvere, Ferro Fumarato, Silice, Agente di rivestimento: Gomma lacca di grado alimentare, Glicerina, Cera di carnauba.

Modalità d'uso: Si consigliano da 3 a 4 compresse, da suddividersi durante il giorno prima dei pasti.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1006IT-31-32



Ordini:

0125 (unità)

Thermo Complete

Thermo Complete è un innovativo integratore a base di erbe pensato per supportare il miglioramento della tua forma fisica. Thermo Complete contiene un'efficace miscela di erbe accuratamente selezionate. Le singole proprietà di queste erbe, agendo sinergicamente, forniscono all'organismo quell'aiuto naturale di cui ha bisogno per raggiungere una forma migliore e per sfruttare meglio i vantaggi di una sana alimentazione quotidiana.

Identifica i bisogni dei tuoi clienti

Anche combinando i migliori prodotti per il controllo del peso con un esercizio fisico regolare ed una nutrizione equilibrata, potreste sentirvi un po' giù. La lotta costante per arrivare alla fine della giornata senza cedere alle tentazioni e ai fastidiosi morsi della fame può costituire una sfida impegnativa anche per le persone maggiormente motivate e determinate a controllare il proprio peso.

Quando si associano prodotti per il controllo del peso con un'alimentazione a basso apporto calorico diventa più importante che mai assumere i nutrienti essenziali necessari a mantenere il proprio corpo sano e forte. Tutti i prodotti Herbalife per il controllo del peso sono pensati per agire insieme, ed ognuno offre una gamma di nutrienti complementari considerati essenziali per la tua forma fisica ed il tuo benessere.

Pensi...

- di essere spesso affaticato a causa del tuo peso eccessivo?
- di aver bisogno di una carica di vitalità?
- che la tua dieta sia carente di nutrienti essenziali?
- di aver voglia di modificare il tuo stile di vita e di migliorare le tue abitudini alimentari?
- di aver fallito con altre diete?

Se hai risposto sì a una qualsiasi delle precedenti domande, allora Thermo Complete potrebbe essere proprio il valido supporto che stai cercando.

Come assumo il prodotto? Prendi 1 compressa due volte al giorno: a metà mattina e a metà pomeriggio

Qual è il numero massimo di compresse che posso assumere al giorno? Thermo Complete deve essere assunto seguendo le indicazioni poste sull'etichetta del prodotto.

Thermo Complete associato ad altri prodotti

Per coloro che utilizzano i prodotti per il controllo del peso, Thermo Complete può essere considerato il nucleo dei prodotti "essenziali" della linea Herbalife grazie alla carica corroborante che fornisce. Thermo Complete può essere utilizzato insieme alla Formula 1 ed agli altri integratori Herbalife... ideati per soddisfare le esigenze nutrizionali dei singoli.

Alle persone desiderose di ricevere un ampio assortimento di prodotti Herbalife, proponi il sistema "Ultimate", di cui Thermo Complete sarà parte integrante.

Thermo Complete sostituisce uno dei prodotti attualmente in vendita?

Sì. Thermo Complete sostituisce Thermojetics Green e Beige, che saranno disponibili solo fino ad esaurimento scorte. Thermo Complete inaugura una nuova generazione di integratori alimentari per il controllo del peso, poiché contiene una miscela di ingredienti a base di erbe studiata scientificamente per agire in sinergia e ottenere così il massimo dei risultati.

Il prodotto contiene caffeina? Sì, Thermo Complete contiene circa 84 mg. di caffeina in ogni compressa, che corrispondono approssimativamente a una tazza di caffè o di tè nero.

Il prodotto ha delle avvertenze particolari in etichetta?

Sì. La dose giornaliera apporta 30 mg di sinefrina. Non superare la dose giornaliera consigliata. In presenza di cardiopatie e/o ipertensione, prima di assumere il prodotto, consultare il medico. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni.

Posso prendere il prodotto insieme con gli Integratori Proteici GOLD? Certamente. Thermo Complete può essere utilizzato insieme agli Integratori Proteici GOLD.

Posso prendere il prodotto insieme al Tè a base di erbe Thermojetics? Certamente. Tuttavia, le persone sensibili alla caffeina devono essere consapevoli che entrambi i prodotti sono formulati con ingredienti che contengono caffeina. In ogni singola dose consigliata, il Tè a base di erbe Thermojetics contiene circa la stessa quantità di caffeina presente in una compressa di Thermo Complete.

Thermo Complete: racchiudere i Benefici della Natura

Citrus Aurantium: Conosciuto anche come arancia amara, o arancia di Siviglia o Zhi Shi, il Citrus Aurantium è un'erba tenuta in altissima considerazione e utilizzata da migliaia di anni in Cina per donare un senso di rinvigoriscente.

Yerba Maté: Con una diffusione simile a quella del caffè in Nord America, la Yerba Maté è la bevanda preferita di molti paesi dell'America Latina. I messicani la usano come stimolante insieme al tè, per mantenere la carica, ed è apprezzata per il "senso di sollievo" che offre.

Caffeina: Thermo Complete contiene caffeina proveniente da quattro diversi ingredienti naturali: caffeina in polvere, tè verde, yerba maté e cacao in polvere.

Polvere di foglie di prezzemolo: Venerato dai greci come erba sacra, il prezzemolo è noto per i suoi effetti benefici sulla circolazione e per la sua azione coadiuvante nell'eliminazione delle scorie. È inoltre una buona fonte di ferro ed è ricco di vitamina C.

Foglia di alfalfa: Conosciuto anche come Lucerne, contiene vitamina C, potente antiossidante, e un'ampia gamma di altre vitamine oltre a oligoelementi essenziali dal punto di vista nutrizionale. Possiede anche un effetto diuretico.

Radice di liquirizia: Diffusa tra gli antichi egizi, può avere effetti benefici sulla mucosa intestinale e, insieme al seme di finocchio, contribuisce a regolare il sistema gastrointestinale.

Tè verde: Già oggetto di vari studi e ricerche, il tè verde è ricco di nutrienti polifenoli antiossidanti, che neutralizzano gli attacchi portati dai radicali liberi alle cellule del nostro organismo. È un valido aiuto per mantenere forte il nostro organismo. È essenziale in qualsiasi momento, in modo particolare durante l'utilizzo di prodotti per il controllo del peso. Contiene caffeina.

Estratto di cacao: L'estratto di cacao aiuta le persone che seguono una dieta a godere dei noti effetti benefici che la cioccolata ha sull'umore senza apportare ulteriori calorie.

Radice di cannella: Si ritiene che aiuti a bilanciare il livello degli zuccheri nel sangue, e potrebbe pertanto aiutare a controllare l'appetito ed il desiderio di spuntini.

Semi di sedano: Nella medicina erboristica tradizionale il sedano è utilizzato per purificare il sangue e viene masticato dopo i pasti. Gli erboristi lo considerano un buon tonico del sistema digestivo e utile per contribuire ad eliminare le scorie accumulate. Uniti all'estratto di foglia di prezzemolo, i semi di sedano producono un leggero effetodiuretico. I diuretici naturali aiutano il corpo ad eliminare l'acqua in eccesso senza, però, causare gli effetti negativi legati ai farmaci diuretici, che possono eliminare preziosi elettroliti.

Semi di finocchio: Usati per secoli come aiuto per perdere peso, le testimonianze del loro impiego risalgono agli antichi greci. Oggi la ricerca indica che aiutano anche la funzione digestiva.

Acido ascorbico: Una forma facilmente digeribile e assorbibile di vitamina C, è ampiamente considerato in molti importanti ricerche e test clinici un elemento essenziale per mantenere un adeguato funzionamento dell'organismo.



Informazioni Nutrizionali:

Thermo Complete

Integratore alimentare a base di estratti vegetali, caffeina e vitamina C

90 Compresse

	per 100 g per compressa	
Valore energetico	313 Kcal	2,9 Kcal
Pari a	1313 kJ	11,9 kJ
Proteine	11,0g	0,10 g
Carboidrati	39,6 g	0,360 mg
Grassi	4,4 g	0,04 mg
Vitamina C	2,2 g	20,0 mg
Caffeina	9,2 mg	54,0 mg
Componenti erboristici		
Tè verde e s	21,8 g	200,0 mg
Cacao e s	8,2 g	75,0 mg
Apporto Theobromina	0,6 g	6,0 mg
Erba maté	8,2 g	75,0 mg
Citrus Aurantium e s	5,4 g	50,0 mg
Apporto sinefrina	1,6 g	15,0 mg
Cannella	5,4 g	0,0 mg
Sedano	2,7 g	25,0 mg
Prezzemolo	2,7 g	25,0 mg
Finocchio	2,1 g	20,0 mg
Alfalfa	2,1 g	20,0 mg
Liquirizia	1,0 g	10,0 mg

Ingredienti: Tè verde (Camellia sinensis) foglie estratto, Calcio carbonato, Cacao (Theobroma cacao) semi estr., Erba maté (Ilex paraguayensis) foglie estr., Caffeina, Arancio amaro (Citrus aurantium) pericarpo estr., 30% sinefrina, Cannella (Cinnamomum aromaticum) corteccia, Maltoidestrine, Antiagglomeranti: Biossido di silicio, Acido stearico e Magnesio stearato vegetale; Stabilizzanti: Cellulosa microcristallina e Sodio carbossimetilcellulosa; Sedano (Apium graveolens) semi, Prezzemolo (Petroselinum sativum) foglie, Acido ascorbico, Finocchio (Foeniculum vulgare) semi, Alfalfa (Medicago sativa) foglie, Agenti di rivestimento: Destrina, Gommalacca, Destrosio, Lecitina di soia, Sodio carbossimetilcellulosa e Sodio citrato; Liquirizia (Glycyrrhiza glabra) radice.

Prodotto in Italia.

Modalità d'uso: Si consiglia l'assunzione di una compressa due volte al giorno preferibilmente suddivisa al mattino e al pomeriggio.

Avvertenze: La dose giornaliera apporta 30 mg di sinefrina. Non superare la dose giornaliera consigliata. In presenza di cardiopatie e/o ipertensione, prima di assumere il prodotto, consultare il medico. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni.

Conservazione: conservare in un luogo fresco e asciutto.

LO050IT-19-00

Ordini:

#0050

Comprese alle erbe Thermojetics Yellow

Integratore alimentare di cromo con garcinia

Thermojetics Yellow è stato sviluppato per essere usato, nell'ambito di una dieta a calorie controllate, come integratore ideale per la naturale regolazione da parte dell'organismo del bilancio del glucosio, grazie al cromo in esso contenuto. La presenza della garcinia cambogia, invece, frena la sintesi di acidi grassi destinati ad aumentare i depositi adiposi.

Individuare le esigenze del consumatore...

Siete a conoscenza della necessità del cromo per l'organismo e della sua azione all'interno del corpo? Il cromo è un oligominerale essenziale che favorisce la naturale regolazione dei livelli di zucchero nell'organismo. In caso di un apporto carente, il corpo è costretto a svolgere un lavoro maggiore per regolare il tasso di zucchero nel sangue e ciò può portare ad una ricerca spasmodica di zucchero.

Quali sono i fattori che influiscono sui livelli del cromo nell'organismo? Col passare degli anni l'organismo trattiene sempre meno cromo. In natura il cromo è presente in alcuni alimenti ma nei processi di raffinazione cui molti prodotti come lo zucchero, la farina e il riso sono sottoposti, il cromo viene eliminato o drasticamente ridotto. Inoltre, un consumo eccessivo di zucchero, l'abuso di stimolanti e lo stress in genere possono impoverire le scorte di cromo presenti nell'organismo.

In che modo il cromo contribuisce nell'ambito di una dieta per il controllo del peso? Il Cromo partecipa in maniera determinante ai processi biochimici dai quali dipende la regolazione del tasso di zuccheri (glucosio) nel sangue. La presenza della giusta quantità di questi zuccheri nel cervello - che ne abbisogna più di altri organi - induce una sensazione di sazietà che frena la reiterata emissione di 'messaggi' di richiesta di cibo.

Cos'è la Garcinia Cambogia? La Garcinia Cambogia è una fonte naturale di acido idrossicitrico che può facilitare l'adozione di buone abitudini alimentari nell'ambito di una dieta a calorie controllate.

Quali sono i benefici derivanti dall'assunzione di Thermojetics Yellow? Il cromo è uno dei minerali che spesso risultano carenti; pertanto è probabile che anche in molti di noi vi siano delle deficienze. Thermojetics Yellow viene facilmente assorbito e comincia ad agire rapidamente, aiutando a regolare il bilancio di glucosio ed evitando in tal modo gli sbalzi degli zuccheri nel sangue e la voglia spasmodica di cibo.

Proprietà degli ingredienti principali*

Garcinia Cambogia - Antico frutto indiano usato da secoli come integratore alimentare.

- Ricca fonte di acido idrossicitrico (HCA) che può contribuire all'adozione di corrette abitudini alimentari nell'ambito di una dieta a calorie controllate.
- Se si assumono più carboidrati di quelli effettivamente necessari, queste 'unità energetiche' di scorta possono essere convertite in glicogeni oppure in grassi. L'acido idrossicitrico inibisce l'enzima che converte le calorie in grassi.

Cromo - Sostanza oligominerale essenziale importante per la naturale regolazione dei livelli di zucchero nel sangue da parte dell'organismo. Nella nostra dieta il cromo agisce come 'Fattore di tolleranza del glucosio' (GTF).



Informazioni Nutrizionali:

THERMOJETICS GIALLO - Integratore Alimentare di Cromo Con Garcinia

Il prodotto è un integratore alimentare di cromo, oligoelemento che interviene favorevolmente nel metabolismo lipidico. Contiene, inoltre, la Garcinia Cambogia che rappresenta una fonte naturale di α -idrossicitrato.

	per 100 g	per 2 cpr
Valore energetico	235,4 kcal	3,7 kcal
Pari a	965,1 kJ	15,2 kJ
Proteine	0,38 g	6 mg
Carboidrati	45,7 g	720 mg
Lipidi	5,7 g	100 mg
Cromo	5,95 mg	100 mcg

Ingredienti: estratto di garcinia cambogia, carbonato di calcio, maltodestrine, polinicotinato di cromo, acido stearico, sodio carbossimetilcellulosa, cellulosa microcristallina, idrossipropil cellulosa, stearato di magnesio, biossido di silicio. Agenti di rivestimento: gomma lacca di grado alimentare, idrossipropil metilcellulosa, biossido di titanio, riboflavina, citrato di trietil.

Modalità d'uso: Due compresse al giorno durante i pasti principali.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1556IT-36-32



Ordini:

0117 (unità)

* vedi pagina 7

Thermojetics Tè a base di erbe

Bevanda rinfrescante praticamente priva di calorie

La bevanda ideale: il Thermojetics Tè a base di erbe è delizioso e rinfrescante sia freddo che caldo. L'antica sapienza erboristica unita ad una tecnologia all'avanguardia per una bevanda a basso contenuto calorico che contribuisce al benessere generale favorendo la conservazione del giusto equilibrio idrico dell'organismo. Disponibile in quattro deliziosi gusti: Limone, Pesca, Lampone e Naturale.

Individuare le esigenze del consumatore...

Bevete molto caffè? Il consumo eccessivo di caffè può impoverire l'organismo di nutrienti essenziali aumentando gli effetti dannosi dei radicali liberi. Gli ingredienti vegetali del Thermojetics Tè a base di erbe danno una sensazione rinfrescante e corroborante; questa bevanda è un'alternativa al tè o al caffè e può essere consumata fredda o calda. Sceglierlo in uno dei quattro gusti disponibili e usatela come base per una serie di bibite rinfrescanti.

Spesso preferite all'acqua una bevanda gasata?

Le bevande gasate contengono di solito notevoli quantità di zucchero. Nonostante la sua importanza per il benessere dell'organismo, di solito l'acqua semplice è l'ultima ad essere scelta quando si vuole bere qualcosa. I deliziosi gusti del Thermojetics Tè a base di erbe possono dare una nota gradevole alla normale acqua. Il Tè a Base di Erbe Thermojetics contiene sostanze che arricchiscono, con principi vegetali, la quotidiana assunzione di liquidi. Bere il Thermojetics Tè a base di erbe al posto di bevande meno consigliabili può aiutare a ridurre il consumo di nutrienti poco consigliabili come lo zucchero raffinato e a favorire l'assunzione di acqua.

Bevete abbastanza acqua ogni giorno? Una carenza nell'assunzione di liquidi può produrre diversi disturbi la cui causa ad una prima analisi non è facilmente riconoscibile nella carenza di acqua. L'acqua è una delle sostanze essenziali per la vita; ogni cellula del corpo per funzionare a dovere ha bisogno di un abbondante rifornimento di acqua. Bevendo regolarmente il Thermojetics

Tè a base di erbe si contribuisce ad aumentare il consumo di acqua fornendo nel contempo all'organismo una bevanda ricca di nutrienti.

L'eliminazione delle calorie in eccesso

rappresenta un problema? Quando assumiamo alimenti in eccesso (mangiando più di quanto sia necessario all'organismo), trasformiamo e immagazziniamo questo surplus sotto forma di grassi di deposito. Il Thermojetics Tè a base di erbe, per il suo contenuto di sostanze quali la caffeina, può contribuire alla mobilitazione dei grassi dai depositi corporei.

Proprietà degli ingredienti principali*

Il Tè a Base di Erbe Thermojetics contiene estratti di erbe appositamente selezionate:

- **Estratto di tè verde** (Camellia Sinensis) – Ampiamente studiato, è noto per il ricco contenuto di nutrienti antiossidanti al polifenolo; contribuisce ad una generale sensazione di benessere. Il tè verde contiene caffeina; di norma il tè contiene un terzo della quantità di caffeina per tazza rispetto al caffè.
- **Estratto di malva silvestre** – Svolge un'azione protettiva sul sistema digestivo
- **Estratto di cardamomo** – Favorisce la digestione; aiuta a ridurre la flatulenza. Facilita la produzione di saliva
- **Estratto di buccia di limone** – Antiossidante, ricco di bioflavonoidi; coadiuva il naturale processo di eliminazione delle tossine attraverso la cute

Lo sapevate?

Quando assumiamo alimenti (calorie) in misura superiore al fabbisogno dell'organismo, immagazziniamo questo surplus di energia sotto forma di grasso. Viceversa, quando non assumiamo una quantità sufficiente di alimenti, l'organismo provvede a compensare quella carenza di energia attingendo ai depositi di grasso che viene bruciato. Tutto questo può essere riassunto in un'equazione facile da ricordare:

Energia immessa - energia spesa = equilibrio energetico

L'energia immessa è rappresentata da cibi e bevande che assumiamo

L'energia spesa è l'energia bruciata (attraverso il movimento, la digestione, la respirazione, la circolazione e le altre funzioni vegetative che sostengono la vita).

L'equilibrio energetico può essere positivo o negativo a seconda del tipo di vita che si conduce.

* vedi pagina 7



Informazioni Nutrizionali:

Tè a base di erbe - Polvere solubile istantanea

Gusto naturale

	per 100 g	per razione (1,7 g)
Valore energetico:		
kcal	365	6,2
kJ	1530	26
Proteine (g)	10	0,18
Carboidrati (g)	79,5	1,35
Grassi (g)	0	0

Ingredienti:

Gusto naturale: maltodestrine, camellia sinensis (tè orange pekoe, tè verde), estratto acquoso concentrato essiccato, fruttosio, estratto di buccia di limone, caffeina naturale polvere, estratto di cardamomo (eleteria cardamomum), estratto di malva (malva sylvestris), karkadè in polvere (hibiscus sabdariffa).

Per i Gusti limone, lampone, pesca vedere etichetta.

Consigli per il consumatore: Per ottenere una bevanda gradevole, sciogliere 2 cucchiaini da caffè (circa 1,7 grammi) di Thermojetics® bevanda a base di erbe in 250 ml di acqua calda o fredda.

Dopo l'apertura conservare preferibilmente al buio, richiudendo accuratamente il contenitore.

Il Tè Thermojetics contiene caffeina

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1195 IT-47-31



Ordini:

#0106 Naturale (unità) 100g

#0105 Naturale (unità) 50g

#0255 Limone (unità) 50g

#0256 Lampone (unità) 50g

#0257 Pesca (unità) 50g

Compresse di Guaranà

Compresse di Guaranà

Le compresse di Guaranà offrono tutti i benefici di una delle erbe più corroboranti presenti in natura. Herbalife ha catturato le famose proprietà del guaranà, noto per migliorare il rendimento e dare una carica rinvigorente durante la giornata. Le compresse di Guaranà rappresentano un'ottima integrazione per chi conduce una vita frenetica ed ha bisogno di mantenere alti livelli di vitalità.

Individuare le esigenze del consumatore...

Soffrite di affaticamento e stanchezza fisica?

Ridurre l'apporto calorico può avere effetti negativi sui livelli energetici e portare a periodi di stanchezza fisica. Guaranà può contribuire a dare una carica rinvigorente, si assorbe facilmente ed entra in azione con rapidità.

Perché Guaranà è un buon sostitutivo del caffè?

Guaranà contiene una quantità ridotta di caffeina ed è più delicato con l'apparato digerente, ma produce lo stesso un effetto straordinariamente corroborante.

Quale è l'effetto benefico del Guaranà?

Come quando si beve il caffè, i composti alle erbe vengono rapidamente assorbiti dall'organismo cosicché nel giro di mezzora sarà possibile sentire la differenza.

Quando si dovrebbe prendere Guaranà? Potete prendere fino a quattro compresse di Guaranà nel corso della giornata (ma evitate di prenderle la sera a meno che non vogliate restare alzati fino a tardi). Per il massimo beneficio, prendetele, con dell'acqua, al posto dei caffè di mezza mattina e di metà pomeriggio.

Soffrite di cali energetici a metà pomeriggio? Se siete tra coloro che avvertono cali di concentrazione a metà pomeriggio (tra il pranzo e la cena), provate a prendere le compresse di guaranà: avvertirete tutti i benefici del naturale effetto rinvigorente di questa pianta.

Proprietà degli ingredienti principali*

Il guaranà è un arbusto rampicante originario dell'America del Sud. Da secoli gli indios dell'Amazzonia lo usano per le sue qualità corroboranti e rinfrescanti. Oggi in Brasile il guaranà viene aggiunto a soft drink per la sensazione energetica e naturale che offre.

- Ogni compressa contiene 800 mg di guaranà.
- Ogni compressa contiene solo 32 mg di caffeina, pari alla quantità presente in mezza tazza di caffè.
- Il guaranà è più delicato con l'apparato digerente rispetto alla caffeina e molti lo preferiscono come alternativa al caffè.
- Pratico e facile da usare.



Informazioni Nutrizionali:

GUARANÀ

Ogni compressa di Guaranà contiene 800 mg di Guaranà in polvere. I semi di Guaranà che si trovano sotto forma naturale possono contenere approssimativamente il 4% di caffeina.

Ingredienti: Polvere di semi di Guaranà (78,4%), antiagglomeranti: calcio carbonato, acido stearico, biossido di silicio, magnesio stearato, addensanti: gomma di acacia, carbossimetil cellulosa, gomma di guar in polvere, agenti di rivestimento; idrossipropilmetil cellulosa, gomma lacca di grado alimentare, cellulosa microcristallina, acido stearico.

Modalità d'uso: da due a quattro compresse al giorno.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

L1005IT-19-00



Ordini:

#0124 (unità)

* vedi pagina 7

Integratore Proteico in polvere

Perchè una polvere col 100% di proteine?

Le proteine, più precisamente i 'mattoni da costruzione' che le compongono, noti come 'aminoacidi', sono una componente essenziale di ogni cellula dell'organismo. Le cellule del sistema immunitario, della pelle, dei capelli e dei muscoli dipendono tutte dalle proteine per un funzionamento ed una crescita adeguati.

Troppo spesso chi intraprende una dieta riduce l'apporto di proteine nel tentativo di limitare le calorie e perdere peso. In generale, l'assunzione di errate quantità di ingredienti, può portare a carenze che non solo si ripercuotono sullo stato di salute, ma che possono anche innescare squilibri nutrizionali nell'organismo tali da rallentare la riduzione di peso e portare alla fine all'acquisto di chili in eccesso.

Per uscire da questo circolo vizioso è necessario dare al corpo il giusto equilibrio di nutrienti, ed in questo le proteine sono una delle componenti più importanti.

A seconda delle abitudini di vita e dell'attività svolta, è possibile introdurre nell'alimentazione quotidiana sino a 70 grammi di proteine. Un modo esemplificativo per determinare il proprio fabbisogno giornaliero di proteine potrebbe consistere nel considerare un grammo di proteine per ogni chilo di peso; perciò, chi pesa 60 kg dovrebbe assumere circa 60 grammi di proteine al giorno.

Argomenti di discussione

• **Ottime notizie per chi cerca di controllare il peso:** Aggiungendo l'integratore proteico Thermojetics® alla Formula 1 si aumenta l'apporto di proteine senza incrementare la percentuale di calorie da grassi o da carboidrati.

• **Uscire dalle stasi nella perdita di peso:** Da 1 a 3 cucchiaini rasi di prodotto al giorno offrono fino a 15 grammi di proteine di qualità che aumentano la sensazione di sazietà garantendo un adeguato apporto proteico

• **Personalizzate gli shake di Formula 1:** Con l'integratore proteico Thermojetics® il consumatore può personalizzare gli shake di Formula 1 in base alle proprie esigenze proteiche, senza aggiungere inutili calorie da grassi o da carboidrati.

• **Anche per chi svolge un'intensa attività fisica:** L'integratore proteico Thermojetics® contribuisce ad aumentare l'apporto di proteine. Aggiungendo alla Formula 1 latte, frutta e due cucchiaini rasi di integratore proteico in polvere si raggiungono facilmente 25 grammi di proteine.

• **Varietà d'uso:** l'integratore proteico Thermojetics® è ideale per essere usato in frullati, bevande, minestre e condimenti per la pasta. Si diluisce senza problemi in qualunque bevanda, fredda o calda.

Dati in breve

- Aiuta a mantenere un apporto proteico adeguato.
- Un cucchiaino raso di prodotto contiene circa 5 grammi di proteine.
- Contiene proteine di soia ricche di isoflavoni, utili a mantenere sotto controllo i livelli di colesterolo.
- Contiene proteine del siero di latte, ricche di cistina e metionina, fondamentali per lo sviluppo muscolare.
- Non contiene grassi, zuccheri, carboidrati, lievito, colesterolo, sale, lattosio, dolcificanti, coloranti artificiali.
- Si diluisce in qualunque bevanda, calda o fredda.

* vedi pagina 7



Informazioni Nutrizionali:

	per 100g	per razione (6 g)
Valore Energetico	375 kcal 1590 kJ	22,5 kcal 95 kJ
Proteine	83 g	5 g
Carboidrati	3,7 g	0,22 g
Grassi	4,3 g	0,26 g

Ingredienti: proteine isolate di soia, proteine del siero di latte, aroma vaniglia, antiagglomerante (E551).
Conservare in luogo fresco e asciutto.

Istruzioni per l'uso: Un cucchiaino da tavola raso (6 grammi) da 1 a 3 volte al giorno.

Ideale da usare con Shakes, bevande, salse, zuppe e condimenti.

Thermojetics® Integratore Proteico in Polvere è un prodotto formulato con proteine di alta qualità derivate da soia e latte. Si scioglie facilmente in bevande fredde o calde. Un modo divertente, semplice ed efficace per incrementare l'apporto giornaliero di proteine.

Proteine Isolate di Soia

L'ingrediente principale di Thermojetics® Integratore Proteico in Polvere è costituito dalle Proteine isolate di soia. Queste proteine vegetali sono naturalmente ricche in isoflavoni (genisteina e diadzeina). Le proteine di soia isolate possono favorire il mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue.

In caso di uso prolungato – oltre le 6-8 settimane – è necessario il parere del medico. Il prodotto è controindicato nei casi di patologia renale. Non assumere in gravidanza.

L0242IT-19-00



Ordini

#0242 Integratore Proteico in polvere (unità)

Gli Integratori Proteici Thermojetics

Herbalife ha realizzato una nuova eccezionale linea di prodotti per soddisfare le esigenze di chi desidera seguire una alimentazione ricca di proteine; nuovi prodotti che possono aiutare ad ottimizzare l'apporto nutrizionale. Questo atteso passo in avanti nella scienza dell'alimentazione offre finalmente ai consumatori una scelta in più per aiutarli ad avere i risultati desiderati.

SCOPRIRE LA DIFFERENZA...

La comunità scientifica ha ormai riconosciuto che non tutti reagiscono in modo uguale al cibo. Un piano con pasti nutrizionalmente bilanciati da 1200 kilocalorie al giorno ricco di carboidrati può essere accettabile per alcuni mentre per altri potrebbe risultare inadatto. La scienza ha studiato queste particolari esigenze individuando gli squilibri metabolici che possono rendere difficile e irraggiungibile un apporto ottimale. Capire in che modo l'organismo trasforma i carboidrati potrebbe fornirci una risposta. Una volta che si abbia il controllo sull'apporto dei carboidrati, è possibile cominciare ad ottimizzare il metabolismo.

Esistono inoltre delle conferme del fatto che consumare lo stesso numero di calorie in vari piccoli pasti, distribuiti nel corso della giornata, risulta più appagante e permette un migliore assorbimento e impiego delle sostanze nutrienti.

Questi nuovi principi ed una maggiore comprensione del problema hanno ispirato Herbalife nella realizzazione degli Integratori Proteici Thermojetics®.

COME FUNZIONANO GLI INTEGRATORI PROTEICI:

La maggior parte dei cibi che mangiamo oggi (compresi noti alimenti a basso contenuto di grassi) contengono carboidrati o zuccheri. Lo zucchero stimola nell'organismo la produzione di insulina, l'ormone che facilita l'accumulo dei grassi. Riducendo l'apporto di carboidrati in eccesso e limitando la quantità di zucchero disponibile per le cellule dell'organismo, diminuirà la tendenza ad immagazzinare il grasso.

Riducendo l'apporto di carboidrati, l'organismo deve utilizzare



fonti energetiche alternative. In questa situazione, per produrre energia il corpo tende ad utilizzare i depositi adiposi.

Inoltre, in carenza di carboidrati quale 'carburante' principale, l'organismo utilizza le proteine. Poiché esistono delle difficoltà ad utilizzare le proteine come fonte di energia, il corpo dovrà lavorare di più per bruciare le proteine: per creare più energia dovrà pertanto consumare calorie.

Le proteine non vengono facilmente convertite in grasso, quindi gli integratori proteici possono aiutare ad ottimizzare l'apporto alimentare dell'organismo riducendo al minimo la possibilità di accumuli adiposi. Mantenere un buon apporto proteico aiuta anche ad evitare l'impiego del tessuto muscolare come fonte energetica.

BENEFICI AGGIUNTIVI

Seguendo questo tipo di alimentazione potrete ancora consumare quantità ragionevoli di grassi. I grassi sono da molti considerati poco sani, anche se non tutti lo sono. Favorendo il consumo di grassi 'buoni', la pianificazione dei pasti risulta meno restrittiva.

Mangiando con maggiore frequenza e quindi distribuendo nel tempo i processi di trasformazione del cibo, c'è anche una minore tendenza ad avvertire la fame in determinate ore riducendo in tal modo i motivi per andare alla ricerca di spuntini e merendine (in genere poco sani) per 'arrivare alla fine della giornata'.

ALTERNATIVA PIÙ FACILE CON THERMOJETICS

Herbalife è riuscita a rendere agevole e semplice l'assunzione di proteine, introducendo sei prodotti che forniscono un apporto di proteine. Per aiutarvi anche nella scelta dei pasti, Herbalife ha messo a punto una agevole tabella degli alimenti in cui sono riportati con chiarezza i cibi che possono essere consumati in abbondanza, quelli che possono essere consumati occasionalmente e quelli che sarebbe meglio evitare.

IL PRINCIPIO DI BASE:

Ridurre l'assunzione dei carboidrati aumentando quella delle proteine in 3 semplici fasi:

- 1 Cambiare il modo di scegliere i cibi a base di carboidrati.
- 2 Mantenere l'apporto di proteine con gli integratori proteici.
- 3 Gustare, ogni giorno, vari piccoli pasti + un pasto principale.

Come Funziona:

Se si riduce l'apporto di carboidrati:-

- I carboidrati stimolano la produzione di insulina che a sua volta facilita l'accumolo dei grassi.
- Quando gli zuccheri non sono disponibili come fonte energetica (da carboidrati), l'organismo va a procurarsi l'energia nei depositi adiposi.

Se si mantiene l'apporto proteico:

- L'organismo è costretto a lavorare di più per utilizzare le proteine come principale fonte energetica.
- Le proteine aiutano ad evitare l'impiego della massa muscolare come fonte energetica.
- Le proteine sono difficilmente convertibili in grasso.



I prodotti Thermojetics®

Gli Integratori Proteici Thermojetics

Gli integratori proteici aiutano ad ottimizzare l'apporto di proteine nella dieta.

Il consumatore dovrà solo cambiare la scelta di cibi contenenti carboidrati, aumentare l'apporto di proteine e fare vari piccoli pasti al giorno più un pasto principale. Herbalife è riuscita a rendere agevole l'assunzione di proteine introducendo la linea di integratori proteici Thermojetics.

Proprietà principali:

- Un modo agevole e gustoso per assumere integratori proteici.
- Soddisfate la vostra esigenza di aumentare l'apporto in proteine.
- Varietà - bibite, zuppe, shake e barrette per un totale di sei diversi gusti.
- Disponibilità in vari formati.
- Pratica - ogni porzione è già pronta in singoli pacchetti.
- Facile da preparare - basta aggiungere acqua e mescolare!
- Sempre con voi - portate i prodotti al lavoro, in vacanza, ovunque volete.

Cibo vero, gusto vero, semplice davvero.

Ecco la lista completa dei prodotti:

Shake alla Vaniglia o al Cacao
Barretta al gusto di cocco e cacao.
Zuppa cremosa al gusto di pollo.
Bibita al gusto di pesca e mango.
Preparate i pasti seguendo la lista ✓ dei cibi a pagina 32.

Si vedano le informazioni sui singoli prodotti per dosaggi a porzione, istruzioni d'uso e dati nutrizionali.

Ogni porzione è confezionata singolarmente per una maggiore praticità.

Individuare le esigenze del consumatore...

Spiegate al consumatore che ci sono persone che assimilano i carboidrati con minore efficacia rispetto ad altre. Passate poi a fare qualche domanda che aiuterà a capire quanto il cliente sia sensibile ai carboidrati:

- a) Sente grande bisogno di pane, pasta, riso, merendine e dolci?
- b) Non si sente appagato/a a mangiare un solo biscotto e ne vuole un altro e un altro ancora...?
- c) Avverte stanchezza dopo un pasto ricco di carboidrati? (pane, pasta, riso, patate)?
- d) Insalate, frutta e verdura non la attirano quanto pane, pasta, riso e merendine?
- e) Descriverebbe i cibi ricchi di carboidrati come una 'debolezza'?

La risposta affermativa a queste domande indica che un utilizzo degli integratori proteici Thermojetics potrebbe risultare benefico.



Tutti i prodotti sono disponibili in singole confezioni e possono essere usati da chi desidera un maggior apporto proteico.



I prodotti Thermojetics®

Gli Integratori Proteici Thermojetics

Shake mix istantaneo al gusto di vaniglia o cacao

Ciò che rende questo integratore proteico sotto forma di shake così speciale è la sua combinazione di ingredienti. In alcuni casi può essere necessario integrare la dieta con un aumentato apporto proteico. Con lo shake Herbalife, dal gusto così squisito, potrete fare esattamente questo - in qualsiasi momento della giornata e ovunque. Ogni porzione contiene solo 110 calorie e 3,1 grammi di grassi.

Porzione: Una bustina o due cucchiari (28 g - Vaniglia, 29 g - Cacao)

Ogni porzione contiene: (Vaniglia): Proteine 15,5 g Carboidrati 5,0 g Grassi 3,1 g
(Cacao): Proteine 15,5 g Carboidrati 5,0 g Grassi 3,2 g

Istruzioni per l'uso:

- 1) Versare circa 250 ml di acqua molto fredda in un bicchiere alto.
- 2) Aggiungere lentamente, mescolando con una forchetta, il contenuto di una bustina (o due cucchiari) fino a quando il prodotto non risulta omogeneo.

Confezione: Scatola da 14 bustine. Disponibile anche in barattolo con tappo a vite contenente l'equivalente di 18 porzioni

Barretta alle proteine al gusto di cocco e cacao

Ogni volta che gusterete questo integratore proteico vi sembrerà di fare un delizioso strappo alla regola! Ogni barretta contiene 12 grammi di proteine che vi aiuteranno ad essere sempre pieni di energia. Gradevole da masticare, dura più a lungo delle tradizionali barrette. Gustatela come spuntino o come dessert.

Porzione: Una barretta (135 kcal circa)

Ogni barretta contiene: 12 g proteine, 6 g carboidrati, 7 g grassi

Istruzioni per l'uso: Una o due barrette al giorno.

Confezione: Scatola da 14 barrette confezionate individualmente.

Zuppa cremosa al gusto di pollo

Una zuppa nutriente e gustosa. Un integratore proteico che fornisce proteine d'alta qualità. In alcuni casi può essere necessario integrare la dieta con un aumentato apporto proteico. Offritevi questa deliziosa zuppa in qualsiasi momento della giornata ed ovunque siate. Confezione in bustine individuali facili da usare: basta aggiungere acqua ed è subito pronta.

Porzione: Una bustina (22 g) (87 kcal circa)

Ogni confezione contiene: Gusto pollo: 16,6 g proteine, 2 g carboidrati, 0,44 grassi

Istruzioni:

- 1) Versare il contenuto di una bustina in una grande tazza.
- 2) Mescolando energicamente con una forchetta, aggiungere gradualmente circa 250 ml d'acqua bollente e continuare a mescolare fino ad ottenere una crema omogenea.

Istruzioni per microonde:

- 1) Versare il contenuto di una bustina in una grande tazza adatta al microonde.
- 2) Mescolando energicamente con una forchetta, aggiungere gradualmente circa 250 ml d'acqua fredda.
- 3) Riscaldare ad alta potenza per 1 minuto e 1/2.

Confezione: Scatola da sette bustine.

Bibita al gusto di pesca e mango

Bevete alla vostra salute! Questo integratore proteico sotto forma di bibita al gusto di pesca e mango contiene 15,2 grammi di proteine. Ha un basso contenuto di grassi e contiene solo 2,1 grammi di carboidrati. In alcuni casi può essere necessario integrare la dieta con un aumentato apporto proteico. La bibita Thermojetics al gusto di pesca e mango offre una soluzione veloce e gustosa, ed è confezionata in bustine individuali facili da usare. Aggiungete solo acqua e sarà pronta!

Porzione: Una bustina (19,5 g) (89 kcal circa)

Ogni porzione contiene: 15,2 g proteine, 2,1 g carboidrati, 0,38 g grassi

Istruzioni:

- 1) Versare 250 ml di acqua molto fredda in un bicchiere.
- 2) Aggiungere lentamente, mescolando con una forchetta, il contenuto di una bustina fino a quando il prodotto non risulta omogeneo.

Confezione: Scatola da sette bustine.

Noccioline di soia tostate

Una bustina di Noccioline di Soia tostate come snack. Le Noccioline di Soia tostate Thermojetics® con sale minerale, costituiscono un ottimo spuntino ricco di proteine indicato per chi segue una dieta ad aumentato apporto proteico. Noccioline tostate per uno snack dal gusto delizioso che sazia. Le noccioline sono condite con una miscela di sale che contiene il 43% in meno di sodio rispetto al tradizionale sale da tavola.

Porzione: 1 bustina (28g) (100 kcal circa) 6.2 g Fibre

Ogni porzione contiene: 10.6 g proteine, 4.6 g carboidrati, 4.48 g grassi

N.B.: Si consiglia di non assumere più di due porzioni al giorno.

Oltre le 6-8 settimane è necessario il parere del medico. Il prodotto è controindicato nei casi di patologia renale, in gravidanza ed al di sotto dei 12 anni.



Ordini:

#0285 Shake Mix Istantaneo alla Vaniglia (barattolo)

#0286 Shake Mix Istantaneo al Cacao (barattolo)

#0287 Shake Mix Istantaneo alla Vaniglia (bustine)

#0288 Shake Mix Istantaneo al Cacao (bustine)

#0290 Barretta alle proteine al gusto Cocco e Cacao

#0291 Zuppa cremosa al gusto di pollo

#0293 Bibita al gusto di Pesca e Mango

#0048 Noccioline di soia tostate (Conf. da 14)

Gli Integratori Proteici Thermojetics

Pasti regolari

È importante mantenere il bilancio proteine/carboidrati nell'ambito dei pasti principali. Nel dare suggerimenti ai consumatori, tenete bene a mente i punti che seguono oppure rimandateli alla Guida Gold per il Consumatore affinché controllino gli alimenti più adatti.

Alimenti proteici: mangiatene quanti ne volete, preferibilmente sotto forma di carni bianche magre e senza pelle. Concedetevi i tagli di carne o il pesce che preferite oppure preparatevi un'omelette con formaggio e verdure ricche di fibra, presenti nella lista verde. ✓

Insalata: dovrebbe essere prevalentemente preparata con ortaggi a foglia larga e verdure scelte come ravanelli, funghi, cetrioli, sedano e peperoni. Ravvivate le vostre insalate con pezzetti di tacchino, pollo o formaggio oppure con tonno, gamberetti o polpa di granchio.

Verdure: scegliete all'interno della ricca lista verde ✓. Saltate le verdure in padella con olio d'oliva e aggiungete pollo, carne bovina o tacchino oppure anche del tofu.

Varietà: è molto importante, quindi cercate di essere creativi e variare i cibi scelti. Provate delle nuove combinazioni con più frequenza possibile. Cercate di usare anche i prodotti della Linea Thermojetics in modi diversi. Potete usare la zuppa come gustosa salsa per accompagnare le verdure o fare un budino con gli shake o rinfrescanti ghiaccioli con la bibita. Per nuovi usi creativi dei prodotti, consultate la Guida Gold per il Consumatore.

Frutta: quella ad alto contenuto di fruttosio dovrebbe essere limitata. Se amate fare uno spuntino con la frutta, pesche e prugne sono preferibili.



Prima scala

Potete mangiare queste verdure e proteine a volontà. Ogni volta che abbiate bisogno di aggiungere grassi sceglieteli da questa lista.

✓ VERDURE

Aglio
Asparagi
Bietola
Broccoli
Cavolfiore
Cavolo
Cetrioli
Cipolline
Fagioli
Fagiolini verdi
Finocchio
Funghi freschi
Indivia
Lattuga
Ortaggi a foglia larga
Peperoncino piccante
Peperoni verdi
Prezzemolo
Ravanelli
Sedano
Spinaci

✓ PROTEINE

Carni rosse, tagli magri
Formaggi stagionati
Maiale, agnello e vitello
Pesce fresco e frutti di mare
Pollame: pollo, tacchino, in particolare carne bianca senza pelle
Tofu (formaggio di soia):
Uova, preferibilmente l'albume

✓ GRASSI

Olio d'oliva
Oli vegetali quali:
Olio di semi di lino
Olio di semi di mais
Olio di semi di arachidi
Olio di semi di girasole
Maionese
Grassi del pesce

✓ BEVANDE

(senza zucchero)
Tè
Acqua aromatizzata
Acqua naturale
Tè a base di erbe Thermojetics

Suggerimenti per il pasto principale

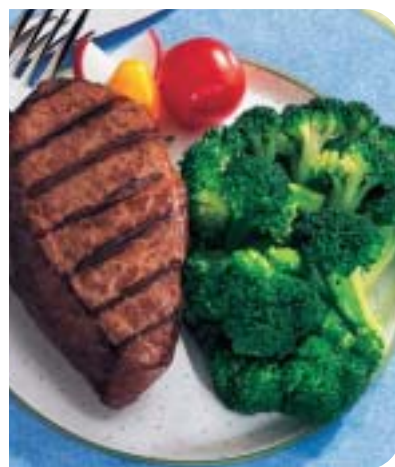


Costoletta d'agnello al forno, cavolo rosso e porri cotti al vapore e conditi con cipolline a fette ed erbe cipollina.



Pesce fresco cotto al cartoccio con olio d'oliva, prezzemolo, aglio, rosmarino e capperi.

Radicchio, finocchio, funghi, peperoni grigliati con prezzemolo fresco, aglio ed olio d'oliva.



Filetto alla griglia, broccoli e fiori di cavolfiore saltati in padella, guarniti con pomodorini e ravanelli.

I Prodotti Thermojetics

⚠️ Attenzione con questi alimenti

Questi alimenti hanno un maggiore contenuto di carboidrati; più ne consumate e più incideranno sull'apporto giornaliero.

⚠️ FRUTTA & VERDURA

Albicocche
Avocado
Carciofi
Cardi
Cavoletti di Bruxelles
Cipolle
Cocomero
Crauti
Fragole
Lamponi
Melanzane
More
Peperoni rossi
Pesche
Piselli

Pomodori
Pompelmo
Prugne
Rape
Zucche
Zucchine

⚠️ PROTEINE

Carni rosse, altri tagli
Formaggi freschi
Latte di soia e formaggi di soia
Frutta secca (da preferire mandorle, noci, noci del Brasile,
nocciole, semi di sesamo, pinoli e noci pecan)

⚠️ GRASSI

Burro
Margarina
Formaggio cremoso 'light'
Panna acida

⚠️ BEVANDE

Latte di soia
Succo di pomodoro

Assumete questi cibi con moderazione



Evitate questi cibi!

Hanno un alto contenuto di carboidrati e tendono ad essere convertiti in grassi:

!! CARBOIDRATI

Pane e tutti gli alimenti affini: cracker, pasta sfoglia, ciambelle, torte, panini dolci, biscotti
Ceci, fagioli secchi, lenticchie, fagioli screziati
Cereali, con o senza zucchero
Frutta (ad alto contenuto di fruttosio)
Prodotti a base di farina di segale
Altri prodotti realizzati con farina bianca
Ortaggi da radice come rape e barbabietole rosse
Snack tra cui patatine fritte e pop-corn
Riso bianco, patate e granturco
Cuscus
Polenta

!! PROTEINE

Formaggi ad alto contenuto di grassi
Latte e yogurt
Coratella
Carni lavorate: bacon, salsicce, prosciutto, salame, mortadella, hot dog e pesce affumicato
Gli alimenti ricchi di sale come le carni lavorate e il pesce (affumicato): contengono livelli superflui di sodio che possono favorire la ritenzione dei liquidi.

!! GRASSI

Gli acidi grassi idrogenati o parzialmente idrogenati contenuti nelle margarine e in molti alimenti lavorati.
Grassi saturi da oli tropicali come l'olio di cocco.
Grassi saturi, principalmente da carne, latticini ed uova.

!! BEVANDE

Latte
Bibite in lattina e succhi di frutta
dolcificati con zucchero

Usi alternativi



Provate la zuppa cremosa al gusto di pollo su verdure come broccoli e cavolfiori.



Preparatevi dei succosi e rinfrescanti ghiaccioli. Basta versare la bibita in uno stampo per ghiaccioli e lasciare congelare per qualche ora.



Mettete nel frullatore lo shake alla vaniglia, qualche cubetto di ghiaccio e 1/2 cucchiaino di caffè solubile. Frullate ed otterrete una morbida crema al caffè.

Una vita più ricca con una grande nutrizione



"Ogni prodotto della gamma Herbalife ha una specifica funzione, con ingredienti scelti attentamente allo scopo di ripristinare uno stato di benessere e di equilibrio nell'organismo".

Prodotti nutrizionali specifici con finalità specifiche

Il segreto del successo con i prodotti nutrizionali Herbalife sta nel compensare le evidenti carenze nutrizionali nelle abitudini alimentari del consumatore.

- Seguite una dieta ricca di nutrienti?
Mangiate sufficienti quantità di frutta e verdura fresche ogni giorno? Mangiate cibi che possono fornire 35 grammi di fibra al giorno? Includete ogni settimana 3-4 porzioni di cibi marini (olio di pesce)?
- Trovate il tempo di preparare pasti bilanciati dal punto di vista nutrizionale? Le verdure che comprate sono fresche e vengono cucinate adeguatamente? Scegliete carne con pochi grassi? Ve la sentite di affermare che la vostra dieta è composta da un'ampia varietà di alimenti?
- Vi capita spesso per la fretta di scegliere cibi pronti da consumare? Mangiate regolarmente fuori casa? Siete sicuri che questi cibi vi diano un'adeguata nutrizione?
- Mangiate quando siete sotto stress o andate di fretta?
- Soffrite di indigestioni, bruciori di stomaco, costipazione, mal di testa o flatulenza?

Chi può trarre vantaggio dall'integrazione nutrizionale?

Avrete certo capito che bisognerebbe chiedersi piuttosto chi non ne trarrebbe vantaggio!

In aggiunta alle scelte che facciamo in merito alla nostra nutrizione, i seguenti fattori mettono in evidenza componenti esterne che influiscono negativamente sul nostro benessere e sulle quali possiamo avere scarso controllo.

- Agenti ambientali: fumi tossici di origine industriale, scarichi automobilistici, emissioni nell'atmosfera.
- Sostanze chimiche artificiali presenti negli alimenti.
- Metodi inadeguati di preparazione e conservazione dei cibi in ristoranti, scuole, negozi e supermercati.
- Terreni impoveriti di nutrienti che producono raccolti esigui e meno resistenti a malattie ed agenti infestanti.
- Stress nell'ambiente domestico e lavorativo.
- Stress di origine elettromagnetica sia naturale che da apparecchiature create dall'uomo.

Questa è solo una parte dei tanti elementi che possono avere un effetto complessivo negativo sul nostro benessere.



"La tecnologia ci consente di avere più controllo sul benessere fisico, con la prospettiva di rimanere forti, giovanili e sani anche col passare degli anni"

Prevenire è meglio che curare

Perciò:

- Assumersi la responsabilità del nostro futuro benessere richiede lungimiranza e scelte forti attraverso l'eliminazione o la riduzione dei fattori che possono avere un effetto negativo sul benessere.
- Immettere nuovi valori nella dieta includendo, mediante un'integrazione nutrizionale mirata, prodotti che reintegrino i nutrienti essenziali andati perduti o male assorbiti.

Prepariamoci oggi al domani!

Se riusciamo a immaginare il futuro possiamo prepararci meglio ad affrontarlo. Spingendo i consumatori ad immaginare il proprio futuro li renderà consapevoli dei molti motivi per cui è necessario agire SUBITO.

- Ruscite ad immaginarvi pieni di energie e vitalità anche in età avanzata, capaci di sostenere una partita a tennis o di fare 18 buche su un campo da golf?
- Le vostre uscite abitudinarie saranno verso lo studio di un medico o in luoghi ricreativi?

Gli anni della giovinezza e della maturità definiscono un modello ed una base del benessere di cui goderemo a 50, 60 ed anche a 80 e 90 anni d'età.

La vita non è una prova generale

Perché il corpo umano si ammala? Semplicemente perché "noi siamo quello che mangiamo, beviamo, respiriamo e pensiamo". Aiutate i consumatori ad avere un futuro più radioso inducendoli a riflettere su ciò che mangiano e bevono. L'integrazione nutrizionale è una saggia aggiunta contro le carenze nutrizionali dovute alla vita frenetica che conduciamo.



Preparato alimentare a base di estratto di rosmarino

Nell'età della pietra, l'uomo si nutriva di bacche, frutta e verdura. Oggi molti di noi vivono di fast food, cibi precotti e prodotti denaturati. Con tutti i progressi compiuti, dal punto di vista nutrizionale è un po' come se avessimo fatto un passo indietro. RoseOx è il primo di una nuova generazione di prodotti antiossidanti che, in sinergia con le tradizionali vitamine C, E e carotenoidi, concorre a frenare i processi ossidativi indotti sulle strutture organiche da una serie numerosa di fattori lesivi. La formula alle erbe di RoseOx aiuta a reintegrare i preziosi nutrienti che perdiamo quotidianamente a causa di cattiva alimentazione, inquinamento e stress.

Individuare le esigenze del consumatore...

Perché abbiamo bisogno degli antiossidanti?

Ogni giorno il nostro organismo è bombardato dagli effetti negativi di inquinamento, stress, cattiva alimentazione che aumentano la produzione di radicali liberi abbassando il livello di difesa dalle malattie. Per contrastare gli effetti dannosi dovuti a questi fattori, è utile fornire al nostro organismo un supporto extra sotto forma di integratori alimentari.

Quanti dei seguenti aspetti caratterizzano la vostra vita di tutti i giorni? Pasti irregolari o saltati; alto consumo di alimenti grassi o ricchi di zuccheri; consumo regolare di alcol, fumo; lunghi viaggi; mancanza di esercizio regolare; esposizione a fumi, sostanze tossiche e tossine; insufficiente qualità e quantità del sonno; stress a casa o sul lavoro; frequenti influenze e lunghi tempi di recupero. Ognuno di questi fattori favorisce la proliferazione dei radicali liberi e indebolisce l'organismo. Aumentando l'assunzione di cibi ricchi di antiossidanti e affidandosi ad un integratore di antiossidanti di qualità è possibile migliorare le proprie 'difese' contro i danni arrecati dai radicali liberi.

Perché è così importante consumare sufficienti quantità di frutta e verdura fresche al giorno?

Perché contengono antiossidanti in forma naturale. La frutta e la verdura fresche svolgono un'azione protettiva. Se il vostro stile di vita non vi lascia abbastanza tempo per cucinare pasti bilanciati che comprendano prodotti freschi, potete ugualmente provvedere al reintegro degli antiossidanti mediante un'integrazione di qualità.

La frutta e la verdura che mangiate sono fresche? Cattive condizioni di conservazione, prodotti vecchi e un'eccessiva cottura influiscono negativamente sul potere antiossidante di frutta e verdura.

Con quale frequenza vi ammalate? Se ritenete di

ammalarvi troppo spesso, è possibile che il vostro organismo non si protegga in modo adeguato e vi stia avvisando di prestare maggiore attenzione al vostro benessere fisico in generale. Esaminate il vostro stile di vita e trovate dei modi per migliorare il benessere cercando di rafforzare l'efficienza del sistema organico: più frutta, grande abbondanza di verdure di stagione e il nostro integratore RoseOx.

Proprietà degli ingredienti principali*

• RoseOx è un integratore alimentare alle erbe a base di estratto di rosmarino e di una miscela esclusiva di altre erbe dalle proprietà antiossidanti. Il prodotto coadiuva le risorse naturali dell'organismo grazie alle vitamine C ed E e ai carotenoidi.

Il rosmarino è una pianta molto comune e ampiamente usata in cucina. Originaria del Mediterraneo, si dice sia giunta per la prima volta in Inghilterra nel corso del XIV sec.

- Il rosmarino contiene vari antiossidanti, uno dei quali particolarmente potente: l'acido camosico. Gli antiossidanti aiutano a rafforzare l'efficienza dell'organismo. Essi sono in grado di neutralizzare gli instabili atomi di ossigeno dei radicali liberi.
- Contiene ferro, magnesio, fosforo, potassio, sodio e zinco.
- Gli erboristi considerano il rosmarino un tonico ideale in grado di offrire una carica naturale di vitalità.
- **Mix di Cruciferae:** - Contiene estratti ricchi di nutrienti di broccolo, cavolfiore, cavolo cappuccio e carota oltre al fitonutriente sulfurfano
- **Estratto di curcuma:** - Contiene curcuminoidi, vitamina C, E e carotenoidi.
- **Estratto di pomodoro:** - Ricco di vitamina C e del fitonutriente licopene.
- **Chiodo di garofano:** - Antiossidante.
- **Foglia di salvia:** - Erba antiossidante, molto apprezzata dai cinesi.



Informazioni Nutrizionali:

PREPARATO ALIMENTARE A BASE DI ESTRATTO DI ROSMARINO

	per 100g	per compressa
Valore energetico	291 kcal	3,5 kcal
Pari a	1218 kJ	15 kJ
Proteine	0,31 g	3,74 mg
Carboidrati	63,1 g	760,48 mg
Lipidi	4,2 g	50,13 mg
Estratto di rosmarino	41,667 g	500 mg

Ingredienti: estratto di rosmarino, carbonato di calcio, estratto di broccoli, estratto di cavolfiore, estratto di cavolo, cappuccino, estratto di carota, estratto di curcuma, sodio carbossimetilcellulosa, acido stearico, idrossipropil cellulosa, biossido di silicio, stearato di magnesio, estratto di pomodoro, foglie di salvia in polvere, chiodi di garofano, cellulosa microcristallina. Agenti di rivestimento: cellulosa, cera di camouba.

Il prodotto RoseOx è un preparato alimentare a base di ingredienti vegetali con antiossidanti naturali.

Si consiglia una compressa al giorno durante uno dei pasti principali.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia

L1524IT-29-02



Lo sapevate?

Gli antiossidanti sono nutrienti in grado di neutralizzare i radicali liberi. Sistema interno di difesa, riducono i danni al livello cellulare. I radicali liberi sono un normale sottoprodotto dei processi metabolici. L'accumulo di **radicali liberi** può danneggiare le cellule sane; l'organismo si avvale di naturali meccanismi di difesa per liberarsi dei radicali liberi. Questi meccanismi di difesa sono gli antiossidanti. Tuttavia, sono molti i fattori che aumentano la produzione di radicali liberi: stress, cattiva alimentazione, inquinamento.

Rametti di rosmarino vengono spesso usati per mantenere fresco l'olio d'oliva ed evitare che diventi rancido.

* vedi pagina 7

Ordini:

#0139 (unità)

Herbalifeline

Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA)

Tanti prendono una capsula di olio di fegato di merluzzo e credono di avere provveduto a colmare una parte importante del proprio fabbisogno nutrizionale.

Ma con la vita frenetica e spesso stressante che conduciamo, questo potrebbe non essere più sufficiente. Gli alimenti di origine marina sono innegabilmente nutrienti, ma gli studi dimostrano che la dieta nei paesi europei spesso non approfitta di questa meravigliosa opportunità. Herbalifeline vi permette di cogliere i vantaggi derivanti dai prodotti del mare.

Esso contiene sostanze che contribuiscono a supportare la naturale funzione di cuore e circolazione.

Individuare le esigenze del consumatore...

I grassi non sono tutti dannosi? Gli alimenti contenenti grassi polinsaturi ci forniscono acidi grassi essenziali (AGE) Omega-3 e Omega-6 che rappresentano la componente più preziosa dei grassi.

Perché è importante consumare una quantità sufficiente di AG Omega-3? Gli AG Omega-3 sono necessari per il nostro benessere. L'organismo non è in grado di produrli in maniera autonoma e pertanto deve procurarseli mediante l'alimentazione. Purtroppo però gli AG Omega-3 risultano spesso carenti nella dieta moderna.

Perché gli AG Omega-3 sono spesso carenti nella dieta? Alcuni alimenti di origine marina (salmon, aringhe, sgombri e sardine) rappresentano la fonte principale di AG Omega-3 ma la loro presenza nelle nostre cucine non è molto regolare né apprezzata. Forse questo è dovuto all'alto prezzo al quale il pesce fresco di qualità viene venduto. Inoltre possono risultare più difficili da cucinare oppure il loro gusto spesso è ritenuto 'insipido' rispetto a un piatto di carne o di formaggi.

Ne mangiate abbastanza? Gli esperti nutrizionisti raccomandano un'assunzione settimanale di almeno tre porzioni di cibi di origine marina. Questa quantità fornisce un apporto adeguato di AG Omega-3.

E a chi non piace il pesce? Per chi mangia pesce solo una volta la settimana (o mai), gli ingredienti contenenti Omega-3 di Herbalifeline contribuiscono a soddisfare il fabbisogno dell'organismo attraverso l'assunzione di una semplice capsula, possibile anche a chi segue uno stile di vita particolarmente dinamico.

AG Omega-3 e Omega-6 EFAs – cosa è cosa? Molti degli oli che usiamo sono di origine vegetale (oliva, girasole o altro). Essi garantiscono un buon apporto di AG Omega-6 ma sono praticamente privi di AG Omega-3. Fonti privilegiate di AG Omega 3 sono infatti i cibi di origine marina.

Quali vantaggi comporta l'assunzione regolare di Herbalifeline? Questo integratore è stato formulato per garantire, anche nel corso di diete ipocaloriche a basso contenuto di lipidi, il fabbisogno organico di acidi grassi della serie Omega-3 che rappresentano le molecole di partenza per la sintesi di una serie di sostanze che intervengono in maniera determinante nella regolazione di numerose e fondamentali funzioni organiche.

* vedi pagina 7

Non mi piace prendere capsule di pesce per il loro retrogusto... La capsula contiene tre estratti - timo, menta e garofano - che aiutano a mantenere fresco e puro l'olio di pesce e riducono qualsiasi retrogusto.

Di che quantità ho bisogno? La quantità di acidi grassi essenziali (AGE) di cui ciascuno ha bisogno dipende dal peso, dalla dieta e dal tipo di vita che si conduce. Ad esempio, se la vostra dieta contiene molti grassi saturi (solidi a temperatura ambiente), la quantità di cui avete bisogno è elevata. Il bisogno di integrarli quindi varia da persona a persona.

Proprietà degli ingredienti principali*

Acidi Grassi Essenziali Omega-3

- Queste sostanze grasse sono definite "essenziali" in quanto non possono essere "fabbricate" dall'organismo e debbono essere assunte direttamente con l'alimentazione.
- Da questi due acidi grassi derivano altre strutture come gli acidi eicosapentaenoico (EPA) e docosaesaenoico (DHA), che sono i precursori di altre molecole (prostaglandine, trombociti, prostaciline e leucotrieni) che giocano un ruolo fondamentale nella costruzione delle membrane cellulari, nella regolazione del sistema cardiovascolare, nella coagulazione del sangue, nella funzione dell'apparato urinario e del sistema immunitario.

Lo sapevate?

- un segno della carenza di AGE è rappresentato dalla secchezza della cute;
- gli AGE possono essere alterati dal calore e dall'esposizione all'ossigeno atmosferico;
- per limitare l'assunzione di grassi nocivi bisogna evitare i cibi fritti o bruciati, ridurre la quota di grassi saturi e idrogenati, incrementando viceversa quella degli AGE.

Conservare la confezione chiusa ed in luogo fresco.

Capsule di morbido gel, piccole e facili da inghiottire.



Informazioni Nutrizionali:

Informazioni nutrizionali	per 100 g	per 1 capsula
Valore energetico	613 kcal	5 kcal
Pari a	2565 kJ	20,9 kJ
Proteine	25,5 g	0,208 g
Carboidrati	0 g	0 g
Grassi	50,1 g	0,409 g
di cui EPA	15,7 g	0,127 g
DHA	10,4 g	0,086 g
saturi	9,6 g	0,078 g
polisaturi	28,9 g	0,236 g

Ingredienti: Capsula: gelatina, glicerina, complesso lipidico di origine marina (olio di pesce), Antiossidante: d-alfa tocoferolo (E307), olio di germe di grano, olio di timo, olio di chiodi di garofano, olio di menta, aroma vaniglia.

Modalità d'uso: Due capsule tre volte al giorno durante i pasti.

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia.

NUOVA

Una formula migliorata con il 42% in più di Acidi Grassi Omega 3.

L0065IT-22-00



Ordini:

#0065 Herbalifeline (unità)

Aloe Concentrato alle erbe

Una bevanda dissetante e rinfrescante a base di aloe

Grazie alla ricerca scientifica, Herbalife è riuscita a catturare e stabilizzare i benefici nutrienti organici presenti nella pianta di Aloe Vera. Questa bevanda può risultare utile nell'ambito di regimi dietetici nei quali è consigliato un incremento della quantità di liquidi.

Individuare le esigenze del consumatore...

Quanto caffè e tè bevete quotidianamente?

Troppo, e questo sottrae all'organismo importanti nutrienti. Come alternativa rinfrescante, provate a sostituire almeno due tazze al giorno con Aloe Concentrato alle Erbe: trarrete beneficio dai ricchi nutrienti e dalle proprietà lenitive della pianta d'aloè.

Bevete acqua con regolarità? Per un funzionamento ottimale dell'organismo, gli esperti consigliano di bere almeno due litri d'acqua al giorno. Spesso la disidratazione non viene riconosciuta come il problema alla base di tanti disturbi; tutte le cellule del nostro corpo invece hanno bisogno di un consistente apporto di liquidi. L'Aloe Concentrato alle Erbe rappresenta un modo efficace e rinfrescante per garantire un adeguato apporto d'acqua.

All'acqua naturale preferite bibite in lattina?

Una bevanda gasata contiene come minimo l'equivalente di sei cucchiaini di zucchero! Sostituendo le bibite in lattina con l'Aloe Concentrato alle Erbe si riduce un apporto tanto elevato di zuccheri.

Andate sempre di corsa e mangiate in fretta, disordinatamente? Ciò può provocare disturbi allo stomaco impedendo una corretta digestione e l'assorbimento dei cibi. Poiché l'acqua è importantissima per il processo digestivo, bevete un bicchiere d'acqua mezzora prima di ogni pasto.

Vi succede di mangiare con una disposizione d'animo negativa, ad esempio in condizioni di stress? Lo stress provoca il rilascio di ormoni che inibiscono i naturali processi digestivi.

Sono diversi i consigli da seguire per un ottimale funzionamento dell'organismo; se però andate sempre di corsa, l'uso di Aloe Concentrato alle Erbe può contribuire a migliorare la situazione.

L'Aloe Concentrato alle Erbe è una bevanda deliziosa, semplice da preparare e dissetante.

Proprietà degli ingredienti principali*

Herbalife ha messo a punto un processo per stabilizzare questo succo concentrato al fine di preservare il più possibile gli ingredienti organici della pianta.

- Realizzato con **Aloe Vera** (Aloe Barbadensis Miller) di primissima qualità, l'Aloe Concentrato alle Erbe contiene importanti enzimi, aminoacidi, vitamine e minerali.
- La **Camomilla** è stata inclusa per le sue proprietà calmanti e lenitive. È un'erba antica molto nota e usata, ritenuta sacra dalle popolazioni anglosassoni. Per le sue proprietà benefiche e calmanti viene molto usata dagli erboristi.
- **Limone naturale** – Antiossidante.
- **Estratto di erba medica** – Ricco di calcio, magnesio, potassio e beta carotene. Tonic generico.



Informazioni Nutrizionali:

Aloe concentrato alle erbe.	Per porzione (15 ml)
Calorie	36 kcal (151 kJ)
Proteine	0 g
Carboidrati	9,02 g
Grassi	0 g
Sodio	5,0 mg
Potassio	4,0 mg

Ingredienti: glucosio, concentrato di aloe vera, acqua, acido citrico, aroma naturale di limone, estratto di alfalfa, estratto di camomilla, sorbato di potassio, benzoato di sodio e acido ascorbico. L'Aloe concentrato alle erbe è una formulazione esclusiva di Herbalife a base di succo di Aloe. Rappresenta una gradevolissima bevanda, dal gusto tutto particolare tipico dell'aloè, da consumare come bibita rinfrescante e dissetante in ogni momento della giornata.

Modalità d'uso: Diluire il contenuto di 3-4 tappi (circa 15-20 ml) del prodotto con 125 ml di acqua. Per la preparazione di 1 litro di bevanda Aloe Concentrato alle Erbe diluire 120 ml di prodotto in 1 litro di acqua. Conservare in frigorifero.

AGITARE BENE PRIMA DELL'USO

Questi prodotti non sono destinati a finalità di prevenzione, cura o trattamento di alcuna patologia

L1012IF-07-32



Ordini:

#0025 (unità)

Lo sapevate?

- Esistono circa duecento diverse specie di aloe, e tra queste l'aloè vera è ritenuta la più efficace. Originaria dell'Africa tropicale, è stata variamente usata in molti continenti e ritenuta pianta 'onnipotente' da greci, egizi, africani, cinesi, indiani e popolazioni americane.
- L'organismo è composto quasi per il 60% d'acqua. Alcol, caffè, tè ed altre bevande contenenti caffeina non possono concorrere al fabbisogno giornaliero di due litri d'acqua a causa dell'effetto disidratante che hanno sull'organismo.

* vedi pagina 7

Prelox® Blue

Efficace Integratore con antiossidanti

Lo stress della vita moderna ed il processo di invecchiamento giocano un ruolo fondamentale nel ridurre i livelli di benessere e di vitalità. Milioni di persone nel mondo lavorano duramente tutto il giorno e si sentono esausti e privi di vitalità a fine giornata. Prelox® Blue è un integratore con antiossidanti ideato per aiutare i consumatori a far fronte ai frenetici ritmi del mondo moderno e a migliorare il livello di vitalità.

Perché hai bisogno di Prelox® Blue?

Gli antiossidanti sono necessari per neutralizzare i radicali liberi nell'organismo. Per mantenere il nostro benessere e resistere alle malattie dobbiamo contrastare l'esposizione all'attività dei radicali liberi con una adeguata protezione antiossidante. Se l'apporto di antiossidanti è insufficiente, l'organismo lancia dei segnali di avvertimento. Alcuni di questi segnali possono essere: tempi generali di recupero più lenti dopo l'esercizio fisico, guarigione più lenta da una malattia, facilità di formazione di lividi, pelle più sottile, eccessiva o prematura comparsa di rughe.

La produzione dei radicali liberi è provocata dai processi di combustione, come ad esempio la frittura o la cottura dei cibi alla brace, dal fumo, dallo smog, dalle radiazioni e persino dai normali processi dell'organismo.

L'attività dei radicali liberi aumenta quando siamo sotto stress, quando mangiamo, fumiamo e beviamo, quando siamo esposti alle onde dei telefoni cellulari o anche quando ci sottoponiamo ad un esercizio fisico impegnativo.

Se il nostro stile di vita favorisce la produzione dei radicali liberi, dobbiamo aumentare l'apporto di antiossidanti...

... Prelox® Blue fornisce un supporto antiossidante ideale!

Ingredienti principali

Pycnogenolo: super antiossidante brevettato, oggetto da più di 30 anni di accurate ricerche che ne hanno verificato l'affidabilità e l'efficacia. Il Pycnogenolo è derivato dalla corteccia del pino marittimo.

Prelox® Blue contiene una miscela esclusiva di ingredienti quali L-Arginina, Pycnogenolo e Acido Aspartico, insieme alla Vitamina E.

L-Arginina: un aminoacido presente in molti cibi come il cioccolato, la gelatina, i frutti col guscio (tipo noci e nocciole) e i cereali integrali.

E' riconosciuto che la **L-Arginina** produce ossido di azoto nell'organismo, un nutriente di notevole importanza per il sistema vascolare.

Si ritiene inoltre che la **L-Arginina** svolga un ruolo in molti importanti processi biologici.

Acido aspartico: necessario per la resistenza fisica e il benessere di cervello e sistema nervoso. Viene usato comunemente nei cibi come importante aminoacido. Svolge un ruolo fondamentale nel processo metabolico durante la creazione di altri aminoacidi e sostanze biochimiche nel ciclo dell'acido citrico, come ad esempio l'arginina.

Quattro compresse di Prelox® Blue forniscono il 100% dell'apporto giornaliero raccomandato di **Vitamina E**, noto antiossidante.

Gli importanti nutrienti di questa formulazione unica aiutano a proteggere dall'attività dei radicali liberi e favoriscono la vitalità dell'organismo.



Informazioni Nutrizionali:

Prelox® Blue - Integratore Alimentare a base di L-Arginina, Pycnogenol® e Vitamina E.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100 g	per 2 compresse
Valore energetico	379,9 kcal (1589,5 kJ)	5,2 kcal (21,9 kJ)
Proteine	57,6 g	0,8 g
Carboidrati	35,8 g	0,5 g
Grassi	1,3 g	0,018 g
L-Arginina	58,1 g	800,0 mg
Pycnogenol®	2,9 g	40,0 mg
Vitamina E	362,9 mg	5,0 mg

INGREDIENTI: L-arginina HCL, stabilizzanti: cellulosa microcristallina e sodio carbossimetilcellulosa; gomma arabica, pycnogenol® (Pinus maritima), agenti di rivestimento: sodio carbossimetilcellulosa, lecitina e sodio citrato; amido, antiagglomeranti: magnesio stearato e biossido di silicio; acido aspartico, maltodestrine, dl-alfa tocoferolo acetato, destrosio, colorante: biossido di titanio, blu brillante e carminio.

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Modalità d'uso: 2 compresse due volte al giorno.

Prelox® Blue è un integratore alimentare a base di L-Arginina e fattori antiossidanti utili per calmare le carenze alimentari o gli aumentati fabbisogni organici. I fattori antiossidanti contenuti nel prodotto, possono risultare utili per proteggere le cellule dalle azioni dannose dei radicali liberi che si producono in maggiore quantità in concomitanza di eccessivi sforzi fisici.

L0039IT-36-00

Ordini:

#0039 (unità)

Il Comitato Scientifico Herbalife

Presso il Centro per la Nutrizione Umana dell'UCLA e con un generoso intervento economico da parte di Herbalife, è stato istituito il Laboratorio "Mark Hughes" per la Nutrizione Cellulare e Molecolare. L'obiettivo è contribuire a far sì che la scienza nutrizionale raggiunga nuovi livelli di conoscenza attraverso le più progredite tecnologie di ricerca e sviluppo attualmente disponibili. L'intento è quello di tracciare una guida nell'elaborazione di nuovi standard scientifici nel campo della nutrizione e della realizzazione di prodotti a base vegetale.

Allo scopo di essere sempre all'avanguardia nello sviluppo di prodotti per il benessere, Herbalife è impegnata a svolgere un ruolo scientifico di primaria importanza nel progresso delle conoscenze nutrizionali. Oltre alla creazione del Laboratorio "Mark Hughes" per la Nutrizione Cellulare e Molecolare dell'UCLA, infatti, Herbalife ha istituito un proprio Comitato Scientifico.

Gli scienziati del Comitato Scientifico Herbalife supervisionano attività di ricerca improntate all'utilizzo di prodotti nutrizionali da utilizzare per un miglior controllo del peso e per una migliore forma fisica. Grazie a studi sugli effetti sinergici degli ingredienti di origine botanica, il Comitato rappresenta il vero e proprio motore dello sviluppo dei nostri nuovi prodotti. I dati clinici forniti dal Comitato confermano i benefici che caratterizzano i vari ingredienti e contribuiscono quindi a migliorare costantemente le rigorosissime formulazioni.

Il Comitato Scientifico rappresenta, per Herbalife e per le sue strategie di ampliamento della gamma prodotti, un'impareggiabile fonte di conoscenze scientifiche, rese ancor più preziose dalla esperienza acquisita dai singoli membri per aver operato in stretto contatto con le autorità leader nel campo della scienza nutrizionale, della produzione e della determinazione delle normative a livello mondiale.



David Heber



Louis Ignarro



Jamie McManus



Janice Thompson



Mario Rosenberg



Kim Krumhar

Herbalife Distributore Indipendente - www.integratorinutrizionali.it - Tel. 347 3712411



©2004 Herbalife Italia SpA Viale Città d'Europa 825 - 00144 Roma.

Tutti I diritti riservati. Stampato in UK

Tutti i prodotti o nomi accompagnati da ® o ™ sono registrati
o in attesa di registrazione da parte della Herbalife International Inc.



Italian #5942-IT-06
Sep 2004